

Шри Кришна хома

Лагху Паддхати (Короткая процедура)

Автор: П.В.Р. Нарасимха Рао (www.VedicAstrologer.org)

Дата текущей версии: 04 июля 2009г.

Детальное описание Шри Кришна хома приведено в отдельном документе. Этот документ содержит только мантры, приведенные в изначальном документе. Использование этого документа в качестве справочника рекомендуется людям, уже имеющим опыт в проведении хом. Всех же желающих изучить обряд хома автор отправляет к соответствующему документу, описывающему процедуру полностью.

Предисловие автора

Мой духовный учитель, доктор Маниш Пандит, родился в Пуне, Индия и в настоящее время живет в Манчестере, Великобритания. Идея распространения хом в мире была показана ему во сне несколько лет назад. Он увидел восемь возвышенных живых существ, которые перенесли его по воздуху в Ченнай, Индия, где он увидел большой огонь, который должен будет зажечься в будущем. Они наказали ему начать работу. Они заверили его, что хома как духовная садхана является очень подходящей в Кали-югу. Так как в связи с прогрессом Кали-юги, люди для ежедневной духовной садханы имеют все меньше и меньше времени, те виды садханы, которые работают быстрее, являются более предпочтительными. Хома действует намного быстрее, чем джапа и другие духовные практики. Они сказали ему, что практика хом будет изменена, чтобы стать доступной для любого человека, независимо от его касты, класса или расы.

Позднее, когда мы проводили Шата-Чанди хому, в первой неделе марта 2006 года в храме Каликамбал в Ченнае, он получил даршан Божественной Матери в пятницу и получил от Нее подтверждение о правильности его намерений распространить хома. Через некоторое время было опубликовано руководство по проведению Махаганапаты хома и некоторые люди уже совершают ее ежедневно, еженедельно или ежемесячно.

Когда мы были в Майапуре, Индия, в мае 2008 года, мы были очарованы духовными вибрациями этого города, основывающимися на непрерывном повторении маха-мантры множеством людей в этом месте. Здесь мы получили вдохновение на создание руководства по проведению Шри Кришна хома, базирующейся на маха-мантре.

Что такое хома

Хома – это ритуал огненного жертвоприношения. Он также известен как хаван, ягья (яджня) или яджана. В хоме божественное присутствие приглашается в огонь с использованием специальной процедуры. Определенные вещества и предметы предлагаются огню вместе со священными мантрами. Предполагается, что предлагаемые огню дары достигают выбранного объекта (Бога или полубогов). Интересно отметить, что огненный ритуал – это

древнейшая практика, и несколько религий учат поклоняться Богу в огне (как огню, через огонь).

Бхагавад-Гита об огненных жертвоприношениях

В Бхагавад-Гите Шри Кришна упоминает яджни в нескольких местах.

*саха-йаджнах праджах сриштвa пуровача праджапатих
анена прасавишйадхвaм эша во 'ств ишта-кама-дхук* || 3-10

Перевод: На заре творения Господь, повелитель всех живых существ, сотворил поколения людей и полубогов вместе с жертвоприношениями в честь Вишну, и благословил их, сказав: “Эта ягья [жертвоприношение] принесет вам счастье, ибо она дарует вам все блага, чтобы вы могли жить не ведая забот и печалей, и в конце концов обрели освобождение”.

*иштан бхоган хи во дева дасйанте йаджна-бхавитах
таир даттан апрадайаибхйо йо бхункте стена эва сах* || 3-12

Перевод: Удовлетворенные ягьей [жертвоприношениями], полубоги, которые распоряжаются материальными благами, даруют вам все необходимое для жизни. Но тот, кто наслаждается этими благами, не принося их в жертву полубогам, безусловно, является вором.

*аннад бхаванти бхутани парджанйад анна-самбхавах
йаджнад бхавати парджанйо йаджнах карма-самудбхавах* || 3-14

Перевод: Тела всех живых существ кормятся злаками, которые произрастают благодаря дождям. Дожди выпадают благодаря ягье [жертвоприношению], а ягью порождают предписанные обязанности.

*сад-бхаве садху-бхаве ча сад итй этат прайуджйате
прашасте кармани татха сач-чхабдах партха йуджйате* || 17-26

*йаджне тапаси дане ча стхитих сад ити чочйате
карма чаива тад-артхийам сад итй эвабхидхийате* || 17-27

Перевод: О сын Притхи, Абсолютная Истина является целью жертвенной деятельности в преданном служении, и на Нее указывает слово сат. Того, кто совершает эти жертвоприношения, тоже называют сат, равно как и сами жертвоприношения, аскезу и пожертвования, которые, в соответствии с их абсолютной природой, предназначены для того, чтобы доставить удовольствие Верховной Личности.

*йаджна-дана-тапах-карма на тйаджйам карйам эва тат
йаджно данам тапаш чаива паванани манишинам* || 18-5

Перевод: От жертвоприношений, благотворительности и тапаси никогда нельзя отказываться, ибо они очищают даже великие души.

Обсуждение наставлений Бхагавад-Гиты

Огненные жертвоприношения, проводимые людьми, питают полубогов и дают им силу

выполнять свои обязанности и распространять разнообразные благоприятные энергии различным живым существам. Яджня – это обязанность цивилизованного человека, которой он никогда не должен пренебрегать. Действия подобные яджне, очищают тех, кто их проводит, и являются вкладом в благоденствие всего мира и всех живых существ.

Вишну сахасра нама стотра данная Бхишмой в Маха Бхарате определяет яджню как одно из имен Господа Вишну. Яджня - одно из проявлений Господа Вишну, и Он достижим через яджню. Когда мы говорим, что предложения в яджне достигают различных полубогов и помогают им поддерживать порядок во вселенной, мы по существу говорим о том, что энергия Господа Вишну распространяется к различным полубогам через яджню, позволяя им выполнять свои обязанности. Потому что вся вселенная держится на энергии Господа Вишну.

В Кали-югу санкиртана-яджня рекомендуется Шри Чайтаньей Махапрабху и Шрилой Прабхупадой как альтернатива внешним огненным ритуалам. Если Имя Бога произносится с преданностью, в то время, когда материальные объекты предлагаются внешнему огню, - это один из видов яджни. Если кто-то на время забывает толкотню и шум современной материалистичной жизни нашего скоростного века и воспекает Святые Имена Бога с преданностью, - это другой вид жертвоприношения внутреннему огню. Оба этих жертвоприношения хороши.

В обоих этих видах жертвоприношений внутренний или внешний огонь – это та субстанция, которая сжигает карму и очищает практикующего. Так как внутренний огонь очень слаб, а во многих людях просто не горит, использование внешнего огня, по крайней мере в начале духовной практики может дать хороший старт духовной практике начинающего. Тот, кто не способен накормить различных полубогов с помощью яджни со слабым внутренним огнем, по крайней мере может воспользоваться мощным внешним огнем для удовлетворения полубогов и постепенного увеличения внутреннего огня через их благословения. Как только это произойдет, практикующий становится способным сфокусировать свое внимание, погрузиться в медитацию и воспевать Святые Имена Бога более эффективно.

Когда возвышенные души возносят молитвы, им не нужен никакой внешний огонь, будь он огромным или небольшим. Их внутренний огонь сияет ярко, и их простое воспевание эквивалентно яджне. Но до тех пор, пока практикующий не достигнет этого уровня, яджня с внешним огнем может очень ему пригодиться. Тем не менее, интересно отметить, что некоторые возвышенные души проводят яджни с внешним огнем даже тогда, когда в этом не нуждаются. Например, древние риши регулярно проводили огненные ритуалы. Также следует отметить, что Шрила Прабхупада, основатель ачарья МОСК, также проводил яджни много раз.

Бытующие заблуждения

Проведение хом доступно только экспертам

На самом деле нет. Множество людей, которые не знали ничего о том, как проводить хомы, научились это делать, просто прочитав документы, подготовленные автором этих строк. Это изначально очень простая практика. Люди сделали ее сложной только с течением времени.

Но изначально она очень проста.

Эффективны только совершенные хомы

Более точно это звучит так: «Или проводить хомы совершенным образом, или не делать их вовсе». Совершенные же хомы требуют очень много времени.

Несмотря на то, что иногда мы вкушаем роскошную пищу по праздникам, эта пища в целом не дает нам основную энергию для жизни. Основные же силы для жизни мы черпаем в обычном дае и рисе, которые едим каждый день.

Соответственно, несмотря на то, что есть сложные варианты хом, лучше проводить простые хомы регулярно, нежели сложные, но очень редко. Небольшие получасовые или часовые хомы, совершаемые ежедневно намного лучше для духовной практики, чем большие хомы, совершаемые раз в полгода.

Ошибки в проведении хом опасны

Если хомы проводятся в саттвичном настроении, с саттвичными целями, то никакого риска отрицательных результатов не существует.

Если вы ведете себя хорошо со своими родителями из-за того, что просто хотите их денег, вы должны понимать их очень хорошо, советоваться с людьми, которые их хорошо знают и поступать очень осторожно, чтобы получить от них деньги. Ошибки на таком пути могут дорого вам стоить.

Однако же если вы ведете себя хорошо с родителями просто потому, что любите их и хотите показать им свою любовь, то вам нет нужды быть осторожным. Вы просто показываете им свою любовь так, как вы это можете делать. В этом случае не надо строго следовать чьим-либо советам, и в таком поведении нет никаких рисков.

Соответственно, вы должны быть осторожны, если вы проводите хомы для каких-то материальных целей (например, обретения богатства, привлечения кого-то, уничтожения кого-то и т.д.). Но если вы проводите хомы только для того, чтобы показать свою любовь Богу, очистить себя духовно и сделать себя более достойным духовного сообщества, тогда нет никаких рисков и опасностей. Процедуры, описанные в этом документе, основаны на наставлениях риши и безопасны для использования кем-либо. Небольшие ошибки не влекут никакого наказания. Предполагается, что каждый, кто использует этот документ, заинтересован только во втором виде целей: духовном очищении и продвижении.

Хомы нельзя проводить неиницированным людям

Только инициированный гуру человек способен проводить хомы и произносить соответствующие мантры.

Если кто-то получает мантру из уст своего духовного учителя, это сравнимо с тем, как миллионер открывает свой банк перед своим сыном. Такой удачливый сын имеет очень большой стартовый капитал. Подобным же образом все могущество мантры или ритуала

передается к ученику, даже если он(она) являются начинающими.

Если же кто-то не получает мантру или ритуал из уст духовного учителя, это сравнимо с тем, что он начинает с нулевым балансом своего банковского счета.

Конечно, лучше начинать дело, имея на счету стартовый капитал, но это не обязательно и вовсе не гарантирует успеха в будущем. Существует сколько угодно сынов миллионеров, попусту растративших имения своих родителей, и также существует немало людей, ставших миллионерами ценой своих собственных усилий. Соответственно, один человек, наученный величайшим гуру, может упасть, тогда как другой человек, не имеющий к тому времени гуру, может достичь совершенства. Предпочтительно иметь гуру, но этот процесс не предполагает принудительности. Если кто-то из читающих эти строки, принадлежит к числу людей, желающих видеть гуру за каждой произносимой мантрой или совершающейся процедурой, он может принять автора этих строк и/или его гуру, Доктора Маниша Пандита из Пуны, Индия, живущего сейчас в Бирмингеме, Великобритания, своими гуру в проведении процедуры хомы.

Только изучившие Веда могут произносить мантры и проводить хомы

Святой Гьянешвара был гуру и жил в 12-ом столетии. Он был преданным Кришны. Когда кастовые брахманы запретили ему произносить ведические мантры, мотивируя это тем, что он формально не был квалифицированным в этом, он отвечал им, что любое живое существо имеет право произносить Веда. Когда он продолжил произносить мантры, брахманы попытались заткнуть ему рот. Но в это время стоящий рядом буйвол тоже начал цитировать Веда! Брахманы осознали свою вину, попросили прощения и поменяли свою прежде непримиримую позицию.

Множество таких же великих душ, как Гьянешвара, учили, что Веда может произносить кто угодно. Тот, кто изучает тантрические практики, которые направлены на получение определенных мистических совершенств, должен остерегаться опасных побочных эффектов и наказания за совершенные ошибки. Но мантры Вед получены от величайших риши для высшей цели: осознания духовной природы, самоосознания. Человек, произносящий их, не должен бояться никаких побочных эффектов. Ведические мантры саттвичны и меняют сознание практикующего их исключительно только в направлении самореализации.

Те, кому близки тантрические практики, также не должен отказываться от их изучения и использования. Но те, кто ценит учения великих мудрецов-риши должны черпать вдохновение в произнесении ведических мантр и проведении хом, базирующихся на ведических мантрах. Ключевым моментом этих практик является концентрация сознания на послушании и отсутствия других желаний, кроме желания самореализации и проведения хом без каких-либо иных ожиданий. В этом случае никакого риска в проведении хом нет.

Процедура, изучаемая в этом документе, содержит небольшое количество Ведических мантр, которые не трудны для произношения.

Только потомственные брахманы могут проводить хомы

Варна человека определяется не столько его рождением, сколько качествами его характера. Существуют примеры людей, рожденных в различных кастах, занимающихся самоосознанием, духовными практиками, и ставших святыми-риши. Махарши Вишвамित्रа, давший Савитри-Гаятри мантру, был кшатрием по рождению. Махарши Валмики, который дал Брахма Джняну Махарши Бхарадвадже, был шудрой по рождению.

Тот, кто имеет склонность к получению знания, есть брахман (ученый). Тот, кто имеет склонность к силе и власти, есть кшатрий (воин). Тот, кто имеет склонность к деньгам, есть вайшья (торговец). Тот, кто склонен к чувственным удовольствиям, есть шудра (рабочий). Если человек рожден в брахманической семье, но привязан к деньгам, то он становится вайшьей, а не брахманом. С другой стороны, человек, рожденный в семье вайшьей, но не желающий ничего, кроме знания и самоосознания, автоматически становится брахманом, способным совершать хомы.

Независимо от касты, в которой человек получил рождения, и тот, кто интересуется знанием (особенно знанием о самопознании), и тот, кого интересует сила и власть, и тот, кого интересуют деньги или удовольствия, - все они способны проводить хомы.

Женщины не могут проводить хомы

Существует большая разница между мужчиной и женщиной, когда они получают грубое тело. Но на уровне тонкого тела разума (casual) с точки зрения пола между мужчиной и женщиной нет никакой разницы. Все духовные практики оперируют в основном с тонким телом человека. Поэтому нет никакой причины запрещать женщинам проводить хомы.

Тем не менее, есть несколько практических причин, помимо приверженности традициям, которые ограничивают женщин в проведении хом. Несмотря на отсутствие разницы между мужчинами и женщинами на уровне тонкого тела, между ними есть различия на уровне грубого тела, которые влияют на процесс проведения хом на начальных этапах. Тем не менее, нет причин запрещать женщинам проводить такие хомы, как Шри Кришна хома. Однако когда женщина переживает период месячного цикла, в это время хомы проводить им не надо.

Нет разницы между хомой и медитацией

Доказательство существования пудинга – это процесс его поедания. Если кто-то пытается проводить хомы с целью расширения своих возможностей для самоосознания ежедневно хотя бы несколько месяцев, он сможет реально ощутить, что могут дать ему хомы! После нескольких месяцев ежедневного проведения хом, практикующий поймет, что все другие виды садханы станут намного более эффективными в результате проведения таких хом.

Только священник может проводить хомы

Давайте вернемся к предыдущей аналогии. Если кто-то хочет поддерживать хорошие отношения со своими родителями с целью получить их деньги, то он должен привлечь кого-то, кто поможет ему получить родительские деньги. Но если единственная цель – это

желание выказать родителям свою любовь, то лучше делать это самим, нежели привлекать для этого кого-то со стороны.

Перед использованием любой мантры в хоме, ее надо прочитать вдесятеро больше в джапе

Например, необходимо прочитать в джапе 10000 раз мантру, прежде чем использовать ее в хоме 1000 раз.

Это соглашение имеет под собой основание. Правильное толкование этого соглашения заключается в том, что хома в десять раз могущественнее, чем джапа. Если прочитать 1000 раз мантру во время проведения хомы, это эквивалентно 10000 повторениям этой мантры в джапе. При желании можно предлагать мантру непосредственно внешнему огню, в этом случае нет никакой необходимости в джапе перед проведением хомы.

Все рассмотренные правила и соглашения имеют исключения. Если риши с очень мощным внутренним огнем выполняет дхйану, это эквивалентно проведению хомы и «правило десяти крат» не работает. Тем не менее, для большинства обыкновенных людей, хома в десять раз могущественнее, чем джапа. В конечно счете сила и чистота проводящей среды (medium), которая создает условия для присутствия божества, принимающего мантру, будет определять эффективность самой мантры.

Об этом документе

Этот документ описывает короткую процедуру проведения Шри Кришна хомы, которая требует для проведения 30-45 минут. Этот документ предназначен для тех, кто заинтересован в самостоятельном проведении Шри Кришна хомы каждый день, неделю или месяц. Этот документ подготовлен на базе традиционной процедуры Бхагавад-Гита хомы. Рассматриваемая здесь процедура достаточно проста для ежедневного применения и, тем не менее, содержит все важные разделы, которые содержат традиционные полные Ведические хомы. Все, кто хочет проводить еще более простые процедуры с меньшим количеством мантр могут воспользоваться Приложением А для проведения супер-коротких процедур с минимально возможным набором мантр.

Следует проконсультироваться со старшими и гуру, чтобы определить свою готовность к проведению хом. Если кто-то считает, что ему разрешено проведение хом, и интересуется проведением хом на регулярной основе, но не знает, как их проводить, то он может использовать этот документ для обучения одному из способов их проведения. Если чей-либо гуру обучает его другой процедуре проведения хомы, то такой человек может использовать процедуру, полученную от гуру, вместо той, которая описана в этом документе. Этот документ предназначен для тех, кто не знает ни одной процедуры и хочет изучить какую-либо процедуру проведения хомы. Те, кто изучили немного другие процедуры из предыдущих версий этого документа, не должны беспокоиться о существующих различиях и практиковать предыдущие варианты процедур или же переключиться на новые, описанные в этом документе.

Правильное отношение

Хотя точное следование процедуры приветствуется, еще более важным является предание себя Богу, отказ от ложного эго и восприятие себя как (слуги) божества, присутствующего в огне, во время проведения хома. Если это условие будет выполнено, то все остальные незначительные ошибки не дадут никакого негативного эффекта. Если же это условие не будет выполнено, то даже безупречно выполненная хома не даст никакого осязаемого результата. Как упоминалось ранее, цель ритуала – это растворение эго и создание пустоты внутри себя, которую божество сможет заполнить. Полное предание, однонаправленное внимание на божество/мантру/процедуру и минимизация деятельности тела и ума в конечном счете могут помочь достичь успеха в проведении ритуала.

Если ум гиперактивен, то перед проведением хома следует сделать пранаяму. Утреннее время незадолго рассвета наиболее благоприятно для успешного проведения Шри Кришна хома.

Используемые материалы

Необходимые

- Одна хома-кунда (в Индии искать Navan Kund в <http://shopping.rediff.com>, в США искать «Kund» в <http://indousplaza.com>) - медный контейнер с предпочтительно квадратным выступающим основанием. Если хома-кунда недоступна, можно выкопать в земле квадратное отверстие со сторонами 1-2 фута (30,5 ~ 61см) и 0,5-1 фут (15,25 ~ 30,5см) глубиной и обложить его несколькими рядами кирпичей.
- Сухие половинки кокоса (доступны в индийских магазинах) или дерево (для костра).
- Гхи (очищенное масло) – топленое сливочное масло. Доступно в индийских магазинах. Если недоступно, то можно использовать сливочное масло, растопив его на медленном огне. После того, как масло растопится, отфильтровать темный осадок от жидкой масляной фракции. Использовать только жидкое масло. Со временем гхи затвердевает, поэтому перед проведением хома его надо растопить заново.
- Деревянная ложка для возливания гхи в огонь.
- Немного акшат (акшата – «несломанный» - немолотый, сырой рис, смешанный с куркумой). Акшаты могут быть приготовлены путем смешивания сырого белого или коричневого риса с каплей кунжутного (или другого) масла и щепоткой куркумы. Вместо куркумы можно использовать кумкум, который используется для нанесения бинди на лоб.
- Небольшая лампа, состоящая из фитиля и заполненная кунжутным маслом или гхи. Вместо лампы может быть использована свеча, однако лучше зажигать лампу на гхи или кунжутном масле, нежели восковую свечу.
- Коробок со спичками для зажигания огня.

- Стакан или чашка для хранения воды, изготовленная предпочтительно из серебра, меди или глины. Если таковые недоступны, то можно использовать стальной или стеклянный стакан.
- Одна ложка, изготовленная предпочтительно из серебра или меди.
- Немного чистой воды.

Опциональные

- Небольшое Божество Кришны или Вишну. Если божества нет, то можно использовать металлический медальон, барельеф или любой другой металлический объект, представляющий Божество. Фактически, можно проводить хому и без Божества, просто приглашая Шри Кришну в огонь.
- Смесь различных благоприятных материалов, известных как «хаван самагри», доступных в индийских магазинах, если это возможно.
- Немного сандалового порошка, куркумы и кумкума.
- Несколько цветков и цветочных лепестков.
- Немного кунжутного семени, вздутого белого риса, орехов, слегка вздутой кукурузы и других подношений, предлагаемых огню. Небольшие фрукты тоже прекрасно подойдут. Мед тоже может быть использован. Все эти продукты являются опциональными. Абсолютным минимумом являются кусочки кокоса и гхи.
- Немного дарбхи (трава куша) (высушенной священной травы). Спросите священника местного храма, где можно ее достать. Если дарбха недоступна, можно подумать об альтернативах. Например, можно взять какую-то другую сухую траву или веточки и помолиться своему ишта-девате (почитаемое божество) перед хомой, чтобы эти веточки или трава были им приняты.
- Палочка благовоний, если доступна, и подставку для нее. Если подставки нет, то можно в этом качестве использовать банан.
- Камфара и контейнер или блюдце для зажигания камфары и предложения хаарати.
- Немного еды, которую следует предлагать Богу. Яйца, мясо и морепродукты не должны использоваться в этих блюдах. Не надо также самому кушать яйца, мясо и морепродукты за день до совершения хомы. Лук, чеснок и острые специи, особенно чили также не должны употребляться для приготовления еды для Бога. Фрукты очень хорошо подходят. Сахар, коричневый сахар, леденцы или тростниковый сахар может быть предложен Господу. При использовании сахара, пожалуйста, имейте в виду, что обычный белый сахар в наше время содержит пепел костей животных. Поэтому предпочтительнее использовать коричневый, вегетарианский или тростниковый сахар.
- Немного молока, если есть.

Реально используемые

1. Божество Кришны
2. Павитрам - кольцо из дарбхи на безымянный палец правой руки
3. Панча-патра из меди или серебра
4. Акшаты (сырой рис + куркума + капля гхи или кунжутного масла)
5. Лампа на гхи или восковая свеча или стеариновая свеча
6. Сосуд с водой
7. Цветы: 16 шт. или лепестки (не меньше 48 штук)
8. Дарбха или другие злаки: 15
9. Сушеный кокос - 20 шт.
10. Камфара: 2
11. Гхи: 1 л
12. Сандаловый порошок
13. Куркума
14. Кумкум
15. Благовоние: 2 или 6 шт.
16. Светильник на гхи для Махаганapati: 1
17. Бхога для Махаганapati (найведйа): фрукты и сухофрукты, орехи, коричневый сахар, мед.
18. Светильник на гхи для Кришны: 1
19. Бхога для Кришны (найведйа): фрукты и сухофрукты, орехи, коричневый сахар, мед.
20. Кунжутное семя, кокос.
21. Бхога для Кришны (пунах-пуджа): вареный белый рис.
22. Емкость с водой и чаша для омовения рук (вместо нее можно использовать панча-патру для сбрызгивания рук)
23. Бхога для шуддхана-бали: вареный белый рис или 6 ломтиков банана.
24. Пурнаахути: половинка кокоса, акшаты, монета, сандаловый порошок, куркума, кумкум, мед, изюм.
25. Металлический контейнер для ракши
26. Полотенце для вытирания рук
27. Тарелочки: 1(акшаты) + 1(сандаловый порошок, куркума, кумкум) + 1(бхога для Махаганapati) + 1(бхога для Кришны) + 1(шуддхана бали) = 5 шт.

Приготовления к хоме

1. Для размещения хома-кунды используйте деревянную подставку или что-то аналогичное, покрытое алюминиевой фольгой или чем-то аналогичным. Сверху на подставку поставьте 4 кирпича одинаковой высоты, а затем уже саму хома-кунду. Такая конструкция позволит предотвратить перегрев и прожог пола.
2. Если Вы хотите сэкономить время на процедуре уборки места после хомы постелите алюминиевую фольгу на и вокруг деревянной подставки, а затем уже устанавливайте кирпичи и хома-кунду. Если гхи или что-то еще попадут на фольгу, то их будет просто убрать.
3. Если есть желание, то можно покрыть фольгой и внутреннюю часть хома-кунды с целью обеспечить легкость ее очищения после хомы.
4. Приготовьте несколько блюд для предложения Господу. Вы можете использовать леденцы или изюм, финики или фрукты или тростниковый сахар. Пожалуйста, посмотрите предыдущий раздел, регламентирующий набор продуктов, предлагаемых Господу.
5. Сварите немного простого белого риса. Если это невозможно, то приготовьте банан или яблоко или какой-то другой фрукт и разделите его на 6 ломтиков.
6. Налейте чистую воду в приготовленный стакан для воды или чашку и положите в него ложку.
7. Оборудуйте сидение перед хома-кундой. В идеале Вы должны сидеть лицом на восток, т.е. хома-кунда должна находиться на востоке от Вас. На востоке (северо-востоке) от хома-кунды поставьте небольшую тарелочку или деревянную дощечку, насыпьте немного риса и поставьте металлическое Божество, барельеф Божества или то, что Его заменяет. Вы можете украсить все это так, как Вам больше нравится. Установление Божества является опциональным шагом. Вы можете поклоняться Шри Кришне непосредственно в огне.
8. От середины западного края хома-кунды нарисуйте две параллельных красных линии кумкумом по направлению к оборудованному месту для сидения. Они должны идти с востока на запад и соединять хома-кунду с местом для сидения. Растопите гхи и поставьте емкость с ним на эти линии.
9. Разломайте сухие кокосовые орехи на маленькие части размером примерно 1 x 1 дюйм (2,54 см).
10. **Важно!** Не употребляйте никакой еды за 3-4 часа (минимум – 1 час) до проведения хомы. По возможности опорожните кишечник проведением ритуала и примите душ. Желудок должен быть пустым во время всей процедуры для достижения наилучшего эффекта.

Процедура хомы

Анугнаа

Позволение на проведение хомы.

Перед началом хомы настройтесь в своем уме на Мать Землю, которая носит Вас, на Господа Ганешу, который убирает все препятствия, на Вашего ишта-девату (почитаемое божество), Ваших родителей, риши Вашей готры (если Вы их знаете, иначе — Кашьяпа мунни), на всех риши и всех Ваших гуру. Затем произнесите следующее, мысленно прося всех полубогов действовать в Вашей хоме (руки в намаскар мудре):

om ṛddhyāśma havyaimamasopasadyaḥ | mītram devam mītrādheyam no astu | anūrādhān
haviṣā vardhayantaḥ | śataṁ jīvēma śaradaḥ savirāḥ |

ом руддхйасма хавйаинамасопасадйа |
митрам девам митрадхейам но асту |
анурадхан хавиша вардхайантах |
шатам дживема шарадах савираха |

Если Вы имеете «павитрам» (шнур, сделанный из дарбхи (куша) или специальный шнур, сделанный из металла), наденьте его сейчас. Если Вы не имеете павитрам, возьмите любое шнур, который у Вас есть, помолитесь своему ишта-девате и оденьте этот шнур на себя. Он должен быть надет на безымянный палец правой руки. Если Вы не имеет шнура, не беспокойтесь об этом и продолжайте дальше.

Аачаманам

Испитие воды для очищения.

Налейте ложкой немного воды из стакана в Вашу правую руку. Выпейте воду, прочитав перед этим первую мантру из трех. Возьмите еще воды, произнесите вторую мантру и выпейте воду. Возьмите следующую порцию воды, произнесите третью мантру и выпейте воду. Представляйте как Вишну, который внутри Вас, принимает эту воду.

om keśavāya svāhā | om nārāyaṇāya svāhā | om mādhavāya svāhā |

ом кешавайа сваха | ом нарайаная сваха | ом мадхавая сваха |

Для других участников хомы можно повторить следующую мантру:

ом апавитрах павитро ва
сарвавастхам гато ' пи ва
йах смарет пундарикакшам
са бахйабхйантарах шучих
шри-вишнух шри-вишнух шри-вишнух

«Чистый или нечистый, кто бы они ни был, даже тот, кто прошел через все перипетии жизни, он становится чистым внутри и снаружи, если помнит лотосоокого Господа Вишну ».

Вигнешвара пуджа

Поклонение Божеству, устраняющему препятствия.

Взять правой рукой немного акшат, положить их в левую руку, сжать в кулак, положить на левое колено. С началом мантры кулаками обеих рук касаться головы в области лба с обеих сторон в такт с мантрой.

Для устранения всех препятствий для проведения пуджи, мы должны сначала вознести молитвы Господу Ганеше. Просто прочтите следующие стихи:

śuklāmaradharam viṣṇum śaśivarṇam caturbhujam | prasannavadanam dhyāyet sarva
vighnopasāntaye || agajānana padmārkaṁ gajānanamaharṇiśam | anekadaṁ taṁ bhaktānām
ekadantam upāsmahē || vakratuṅḍa mahākāya koṭisūryasamaprabha | nirvighnam kuru me
deva sarvakāryeṣu sarvadā ||

**ом шукламарадхарам вишнум шашиварнам чатурбхуджам |
прасаннаваданам дхйайет сарва вигнопасантайе ||
агаджанана падмаркам гаджананамахарнишам |
анекадам там бхактанам экадантам упасмахе ||
вакратунда махакайа котисурйасамапрабха |
нирвигхнам куру ме дева сарвакарийешу сарвада ||**

Молитесь в своем уме Господу Ганеше, чтобы он убрал все препятствия, мешающие проведению Вашей хомы. Если у Вас есть время, силы и склонность (или если Вы проводите более долгую версию хомы), Вы даже можете поставить небольшое божество Ганеши с куркумой и водой и провести шодашопачаара пуджу этому божеству. Но для короткой хомы, проводимой ежедневно, достаточно просто прочитать стихи и помолиться Господу Ганеше.

Праанаайамам

Удержание жизненной силы.

Если еще не положили, то сейчас положите немного акшат (способ приготовления смотрите в разделе «Используемые материалы») на ладонь левой руки, положите ее на левое колено, закрывайте поочередно ноздри правой рукой и выполняйте пранаяму.

Разместите мизинец и безымянный пальцы около левой ноздри, а большой палец – около правой. Закройте левую ноздрю, откройте правую ноздрю, убрав большой палец, и мысленно во время медленного (беззвучного) вдоха через правую ноздрю произнесите Гаятри мантру. Если Вы не знаете Гаятри мантру, произнесите одну из следующих мантр:

om namo bhagavate vāsudevāya | om namaśśivāya | om gaṁ gaṇapataye namaḥ |

ом намо бхагавате васудевая | ом намах шивая | ом гам ганатайе намаха |

По окончании однократного повторения мантры, закройте правую ноздрю большим пальцем и повторите мантру еще один раз, удерживая предварительно воздух внутри себя. Затем

откройте левую ноздрю, отпустив безымянный палец и мизинец, и повторите мантру в третий раз, медленно выдыхая воздух через левую ноздрю.

По окончании повторите мантру в четвертый раз во время медленного вдоха через левую ноздрю. Затем закройте левую ноздрю безымянным пальцем и мизинцем и повторите мантру в пятый раз во время задержки дыхания на вдохе. Отпустите большой палец и произнесите мантру в шестой раз на медленном выдохе через правую ноздрю.

Во время повторения всех шести мантр созерцайте бесформенного Верховного Брахмана (Верховная Душа всей вселенной), которая заполняет каждое живое существо этой вселенной и вдыхаемый и выдыхаемый воздух. Если хотите, можете представлять определенную форму Брахмана (например, Вашу ишта-девату) и представлять как Ваша ишта-девата заполняет всю вселенную. Если хотите, можете повторить эту последовательность так много раз, как это Вам комфортно.

Санкалпам

Принесение обета.

Сейчас пришло время объявить о своем намерении провести хому для удовольствия Шри Кришны. Переместите акшаты в правую руку, положите пустую открытую ладонь левой руки на правое колено, положите закрытую ладонь правой руки с акшатами на ладонь левой руки. Затем произнесите следующие мантры, настраиваясь на то, что Вы собираетесь провести хому настолько хорошо, насколько только способны для удовлетворения Шри Кришны.

om mamopātta samasta duritakṣayadvārā śrī parameśvara prītyartham śrī kṛṣṇa prasāda
siddhyartham adya śubhadine śubhamuhūrte śrī kṛṣṇa homakarma yathāśakti kariṣye |

*ом мамопатта самаста дуритакшайадвара
шри кришна прасада сиддхйартхам
шри кришна хомакарма йатхашакти карийе |*

*шри парамешвара притйартхам
адйа шубхадине шубхамухурте*

Прикоснитесь правой рукой с акшатами к сердцу, затем высыпьте акшаты из своей руки перед хома-кундой или мурти Шри Кришны, предложите намаскар мудру и сбрызните водой ладони обеих рук.

Теперь **зажгите лампу на гхи.**

Калаша Шуддхи

Очищение воды.

Когда Вы выполняете долгую версию хомы, Вы можете установить калашам в северо-восточном углу хома-кунды, пригласить Варуну в него и провести шодашопачара пуджу Варуне и прочитать Пуньяха Ваачанам (Павамана Суктам).

Для короткой хомы достаточно выполнить следующие шаги.



Положите немного **акшат и цветок** (если есть) в сосуд с водой. Если можете, покажите Дхену мудру (мудру коровы).

Произнесите следующий слог 11 раз для очищения воды:

vaṁ

вам

Теперь, продолжая удерживать мудру над водой, прочитайте следующую мантру и думайте о том, как благоприятные качества перечисляемых в мантре священных рек наполняют воду в сосуде:

gaṅge ca yamune caiva godāvari sarasvati |
narmade sindhu kāveri jale'smin sannidhiṁ kuru ||
amṛtaṁ bhavatu

**ганге ча йамуне чаива годавари сарасвати |
нармаде синдху кавери джалесмин саннидхим куру ||
амрутам бхавату**

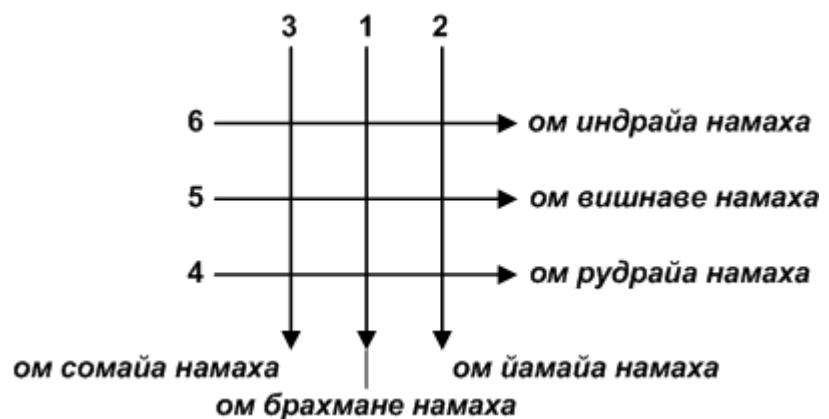
Затем возьмите немного воды из сосуда с цветком или лепесток цветка или ложку и сбрызните на божество, которому собираетесь поклоняться, на хома-кунду, на другие предметы, используемые в хоме (например, фрукты, цветы, пищу и т. д.) и на себя.

Возьмите дарбху (куш) (смотрите «Используемые материалы») и **нарисуйте 6 линий** дарбхой над хома-кундой в порядке и направлениях, указанных на рисунке 1.

Произнесите следующие шесть мантр во время рисования соответствующих линий:

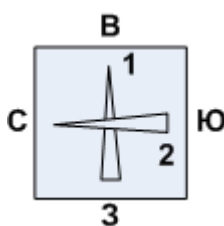
om brahmaṇe namaḥ |
om yamāya namaḥ |
om somāya namaḥ |
om rudrāya namaḥ |
om viṣṇave namaḥ |
om indrāya namaḥ |

**ом брахмане намаха
ом йамайа намаха
ом сомайа намаха
ом рудрайа намаха
ом вишнавe намаха
ом индрайа намаха**



Агни Пратиштхаапана

Возжигание огня.



Возьмите дарбху (куш). Положите ее на дно хома-кунды так, чтобы тонкий конец дарбхи смотрел на восток, а другой конец – на запад. Возьмите еще дарбхи. Положите ее поверх предыдущей тонким концом на север, а другим концом – на юг. Положите поверх неё сушёные кокосы и камфару.

Возьмите кусок камфары, зажгите его от лампы и положите в середину хома-кунды, произнесите следующую мантру:

om bhūrbhuvassuvarom

ом бхурбхувассуваром

Положите один или несколько кусочков сушеного кокоса (или поленьев/веток/кусков дерева) сверху горячей камфары и убедитесь, что они тоже зажглись.

Затем молитесь богу огня, используя следующую мантру из Риг-Веды. Она просит бога огня не призывать неблагоприятную форму огня, называемую «кравйаада» и перенести подношения полубогам посредством благоприятной формы огня, называемой «джаатаведа».

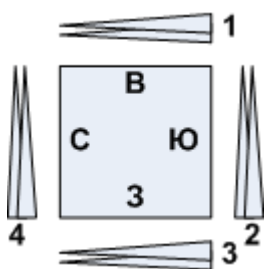
kravyādamagnīm praṇīṇomi dūraṁ yamarājño gacchatu ripravāhaḥ |
ihaivāyamitaro jātavedā devebhyo havyaṁ vāhatu prajānan |

**ом кравйаадамагним прахиноми дуурам йамараагно гаччхати риправаахаха |
ихаиваайамитаро джаатавееда девебхйоо хавйам вахату праджаанан |**

Сейчас мы должны выполнить самскару (очищение) огня. Капните 8 капель гхи в огонь, произнося следующую мантру **8 раз**:

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā |

ом бхурбхувахсувах сваахаа |



Возьмите две или больше дарбхи или веточки. Положите их рядом с хома-кундой, вдоль восточной грани. Тонкие концы должны смотреть на север, а толстые – на юг.

Возьмите другие две или больше дарбхи или веточки и положите их вдоль южной грани хома-кунды так, чтобы тонкие концы смотрели на восток, а толстые – на запад.

Возьмите еще две дарбхи или веточки и положите их вдоль западной стороны хома-кунды так, чтобы тонкие их концы смотрели на север.

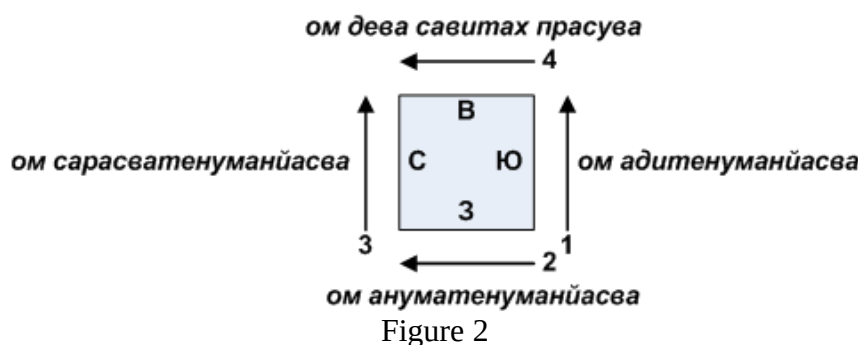
Возьмите следующие две дарбхи или веточки и положите их вдоль северной стороны хома-кунды так, чтобы их тонкие концы смотрели на восток.

Если Вы проводите хомы регулярно, Вы можете оставить эти дарбхи/веточки вокруг хома-кунды, т.к. нет необходимости делать это каждый раз заново.

Возьмите ложкой немного воды из сосуда и сбрызните ей около четырех сторон хома-кунды, произнося следующие четыре мантры. Порядок и направление сбрызгивания показаны на рисунке Figure 2. Например, первым сбрызгивается часть хома-кунды с юго-западного до юго-восточного угла, которая отмечена на рисунке стрелкой с цифрой «1». Затем та же процедура последовательно осуществляется для остальных частей хома-кунды, отмеченных на рисунке стрелками «2» (сбрызгивается между сосудом с гхи коленями), «3» и «4».

adite'numanyasva | anumate'numanyasva | sarasvate'numanyasva | deva savitaḥ prasuva |

ом адитенуманйасва |
ом анулатенуманйасва |
ом сарасватенуманйасва |
ом дева савитах прасува |



Теперь следует вознести молитвы Господу Агни, произнеся следующие мантры:

catvāri śrīṅgāstrayo asya pādā dve śīrṣe saptahastāso asya |
tridhā baddho vṛṣabho roravīti maḥo devo martyāṃ āviveśa |
eṣa hi devaḥ praḍiśo nu sarvāḥ pūrvo hi jātaḥ sa u garbhe antaḥ |
sa vijāyamānaḥ sa janiṣyamānaḥ pratyānmukhāstiṣṭhati viśvatomukhaḥ |
prānmukho deva | he agne | māmbhimukho bhava |

ом чатваари шрингаастрайо асйа паадаа две ширше саптахаастаасо асйа |
тридхаа баддхо врйшабхо роравити махо дево мартйаам аавивеша |
эша хи девах прадишо ну сарваах пуурво хи джаатах са у гарбхе антаха |
са виджаайамаанах са джанишйамаанах пратйанмукхаастхиштхати
вишватомукхаха |
праанмукхо дева | хе агне | мамаабхимукхо бхава |

Теперь созерцайте в своем уме Господа Ганешу, Вашего ишта-девату (предпочитаемое Божество), риши Вашей готры (если Вы их знаете), всех риши, Ваших гуру, различных полубогов и других живых существ этой вселенной.

Дикпаалака Пуджа

Поклонение управителям сторон света.

Возьмите немного акшат и цветов (если есть) и предложите их повелителям сторон света. Начиная с восточного края хома-кунды, перемещайтесь по часовой стрелке (восток, юго-восток, юг, юго-запад и т.д.) и предлагайте акшаты и цветы в восьми направлениях. Вы можете класть их в соответствующих местах хома-кунды.

После окончания прохода по всем восьми направлениям, подношения предлагаются Господу

Брахме (повелителю направления «вверх»), который присутствует в середине между северо-востоком и востоком и Господу Шеше (повелителю направления «вниз»), который присутствует в середине между юго-западом и западом.

Затем акшаты и цветы предлагаются Господу Агни присутствующему в середине хома-кунды. В заключении, дотроньтесь до своего сердца и окажите почтение душе (как части Бога). Для проведения $8+2+1+1=12$ предложений произносите последовательно следующие 12 мантр:

om indrāya namaḥ | om agnaye namaḥ | om yamāya namaḥ | om nirṛtaye namaḥ | om varuṇāya namaḥ | om vāyave namaḥ | om somāya namaḥ | om īśānāya namaḥ | om brahmaṇe namaḥ | om śeṣāya namaḥ | om agnaye namaḥ | om ātmane namaḥ |

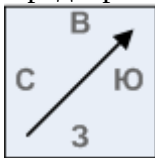
Мантра	Направление
<i>ом индрайа намаха </i>	восток
<i>ом агнайе намаха </i>	юго-восток
<i>ом йамайа намаха </i>	юг
<i>ом нирритайе намаха </i>	юго-запад
<i>ом варунайа намаха </i>	запад
<i>ом ваайаве намаха </i>	северо-запад
<i>ом сомаайа намаха </i>	север
<i>ом иишаанаайа намаха </i>	северо-восток
<i>ом брахмане намаха </i>	вверх — северо-восток-восток
<i>ом шешайа намаха </i>	вниз — юго-запад-запад
<i>ом агнайе намаха </i>	центр — середина кунды
<i>ом аатмане намаха </i>	сердце — дотронуться восьмью пальцами обеих рук (кроме больших пальцев)



По окончании предложить управителям сторон света *намаскар-мудру*.

Пуурваангам

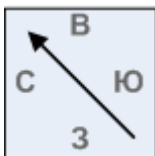
Предварительные подношения.



Теперь, проводя деревянную ложку по направлению от северо-запада к юго-востоку, предложите каплю гхи огню для **Праджапати** (прародителю всех живых существ) со следующей мантрой:

ом праджаапатайе сваахаа | праджаапатайа идам на мама |

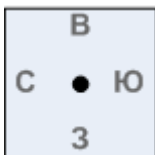
om prajāpataye svāhā | prajāpataya idaṁ na mama |



Затем, проводя деревянную ложку по направлению от юго-запада к северо-востоку, предложите каплю гхи огню для **Индры** (повелителю полубогов) со следующей мантрой:

ом индраайа сваахаа | индраайедам на мама |

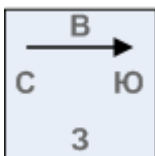
om indrāya svāhā | indrāyedaṁ na mama |



Предложите немного гхи **Агни** (богу огня) в середину кунды со следующей мантрой:

ом агнайе сваахаа | агнайа идам на мама |

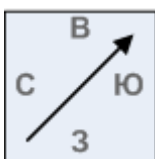
om agnaye svāhā | agnaya idaṁ na mama |



Затем предложите немного гхи **Соме** (богу питания и благополучия) проводя ложкой в верхней половине северной (северо-восточной) стороны хома-кунды со следующей мантрой:

ом сомайа сваахаа | сомаайедам на мама |

om somāya svāhā | somāyedaṁ na mama |



Теперь мы должны выполнить «искупительное предложение» для **Праджапати** еще раз, прося у него прощения за все ошибки, совершенные в хоме к этому времени, со следующей мантрой:

*ом аарамбхапрабхрити этаткшанапарйантам мадхйе самбхаавита самаста доша
прайаашчиттаартхам сарва прайаашчиттам хошйаами |
ом бхуурбхувахсувах сваахаа | праджаапатайа идам на мама |*

ārambhāprabhṛti etatkṣanāparyantaṁ madhye sambhāvita samasta doṣa prāyaścittārthaṁ
sarva prāyaścittaṁ hoṣyāmi | om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | prajāpataya idaṁ na mama |

После вышеприведенных предварительных предложений и перед приглашением Шри Ганеши необходимо предложить подношения мудрецам (риши). Например, предложить подношения риши в той же традиции, что и практикующий. Это опционально.

Махаганапати хомам

Праана Пратиштхаапанаа








Перед призыванием Главного Божества хомы (Шри Кришны) в огонь, должна быть проведена короткая огненная пуджа Шри Махаганапати для устранения всех препятствий. Шри Махаганапати может быть призван в огонь произнесением следующих мантр:

om gaṁ gaṇapataye namaḥ | aṣunī te punarasmāsu cakṣuḥ punaḥ prāṇamiha no dehi bhogaṁ |
jyokṛāśyema sūryamuccarantamanumate mṛḷayā naḥ svasti | om śrī mahāgaṇapati
prāṇasaktyai namaḥ | atra āgaccha | āvāhito bhava | sthāpito bhava | sannihito bhava |
sanniruddho bhava | avakuṅṭhito bhava | prasīda prasīda |

ом гам ганапатайе намаха |

асуни те пунарасмаасу чакшух пунах праанамиха но дехи бхогам |

джйокпашйема суурйамуччарантаманумате мрилайаа нах свастии |

Мантра	Мудра
ом шрии махаганапати праанашактиайе намаха атра аагачча 	
ааваахито бхава	 авахани - используется для приглашения Божества присутствовать при поклонении.
стхаапито бхава 	 самстхаапани - совершается для просьбы Божеству оставаться в определенном месте.
саннихито бхава 	 саннидхаапани - означает приближение. Совершается для предложения себя в служение и просьбы Божества быть рядом.
саннируддхо бхава 	 санниродхани - совершается для того, чтобы просить Божество оставаться на время почитания.
авакунтхито бхава 	 авакунтхана
прасида прасида 	 намаскар

Панчопачаара пуджа

Теперь мы должны предложить пять предметов Господу Махаганapati. Произнесите следующие мантры и предложите **сандаловый порошок** (или **порошок куркумы** или **кумкума**) Махаганapati в огонь:

laṁ pṛthivyātmāne namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |

ом лам притхивйаатмане намаха | гандхам самарпайаами |

Произнесите следующие мантры и предложите **цветок** или **цветочные лепестки** Махаганapati в огонь:

ham ākāśātmanē namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |

ом хам аакаашаатмане намаха | пушпам самарпайаами |

Произнесите следующие мантры и предложите **благовоние** Махаганapati в огонь и Божеству Шри Кришны. Зажгите кончик благовония, дайте огню разгореться, а затем загасите его. Благовоние должно продолжать тлеть. Покажите дым благовония огню в хома кунде. Также можно предложить благовоние огню целиком.

yaṁ vāyvātmanē namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |

ом йам ваайваатмане намаха | дхуупам аагхрапайаами |

Произнесите следующие мантры и предложите **дипам (светильник)** Махаганapati в огонь:

raṁ agnyātmanē namaḥ | dīpaṁ darśayāmi |

ом рам агнйаатмане намаха | дипам даршайаами |

Произнесите следующие мантры и предложите немного еды (**бхоги**) Махаганapati в огонь. Вы можете использовать приготовленную пищу, фрукты или неочищенный пальмовый или тростниковый сахар. Покажите пищу огню и предложите небольшую часть огню непосредственно. Если Вы приготовили только одно блюдо, оставьте его для Шри Кришны и используйте что-то другое для Махаганapati. Вы можете предлагать просто изюм или вместе с небольшим количеством сахара.

vaṁ amṛtātmanē namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

ом вам амритаатмане намаха | найведйам самарпайаами |

Произнесите следующие мантры и предложите немного **акшат** Махаганapati в огонь. Эта мантра означает, что мы предлагаем все свои услуги Ему.

saṁ sarvātmanē namaḥ | sarvopacārān samarpayāmi |

ом сам сарваатмане намаха | сарвопачаараан самарпайаами |

Теперь произнесите следующие мантры, предложите **гхи** (или другие разрешенные вещества, упомянутые в начале) в огонь для Махаганapati. Повторите это **4, 8** или **12** раз.

ом гам ганатайе намах свахаа |

В конце произнесите следующую мантру:

ом гам ганатайе намах ваушат |

Праана Пратиштхаапанаа

Призывание Главного Божества в огонь.

Теперь мы должны пригласить Божество в мурти и огонь. Если вы знаете, как выполнять процедуры *ришиньяасам*, *анганьяасам* и *караньяасам*, выполните их во время произнесения следующих мантр. В противном случае просто произнесите следующее:

asya śrī prāṇapraṭiṣṭhāpāna mantrasya brahma viṣṇu maheśvarā ṛṣayaḥ ṛgyajussāmātharvāṇi
chandāṁsi śrī kṛṣṇa paramātmā devatā | klām bijaṁ | klīm śaktiḥ | klaum kīlakaṁ | klām
aṅguṣṭhābhyāṁ namaḥ | klīm tarjanībhyāṁ namaḥ | klūm madhyamābhyāṁ namaḥ | klaim
anāmikābhyāṁ namaḥ | klaum kaniṣṭhikābhām namaḥ | klaḥ karatala karaṇṣṭhābhyāṁ namaḥ |
klām hṛdayāya namaḥ | klīm śīrase svāhā | klūm śikhāyai vaṣaṭ | klaim kavacāya hum | klaum
netratrayāya vaṣaṭ | klaḥ astrāya phaṭ | bhūrbhuvassuvaromiti digbandhaḥ |

dhyānaṁ - vasudevasutaṁ devaṁ kaṁsa cāṇūramardanaṁ | devakī paramānandaṁ kṛṣṇaṁ
vande jagadguruṁ ||

ом асьа шрии праанапратиштхаапана мантрасья

Риши-ньяса

Мантра	Ньяса
<i>брахма вишну махешвара ришайаха</i> Карана-мудра. Соединенными большим, средним и безымянным пальцами коснуться макушки.	
<i>ригяджуссаамаатхарваани чхандаамси</i> Средним и безымянным пальцами коснуться углубления на подбородке под нижней губой: Чханда – все инструменты (буквы) мантры, ее метрический размер. Буквы слов составляют чханду и произносятся ртом. Следовательно, ньаса чханды совершается на рту.	
<i>шрии кришна парамаатмаа деватаа </i> Соединенными указательным и большим пальцами (джняна мудра) коснуться груди в области сердца. Девата – Божество мантры, прана-шакти или жизненный принцип, пробуждающий, направляющий и контролирующий всю активность мантры в организме. Девата расположен в сердце и поэтому ньаса совершается на сердце.	
<i>клаам бииджам </i> Показать на промежность. Биджа – квинтэссенция, которая проливает свет на энергию мантры называется биджа (семя), поэтому эта ньаса совершается на репродуктивных органах (промежность).	
<i>клим шактихи </i> Показать на ноги. Шакти – энергия, элемент, с помощью которого Биджа становится мантрой; эта ньаса совершается на ногах.	
<i>клаум килакам </i> Показать на пупок. Килака — это то, что сохраняет или поддерживает равновесие мантры; ньаса совершается в пупке. Бывает, что этот элемент отсутствует.	
<i>Винийога (не используется почему-то)</i> Источник: http://www.evaveda.com/poleznaya-literatura/vedicheskie-stati/nyasa/	Омыть все тело руками.



Кара-ньяса

Призывание Божественной силы в руки. Выполняется пальцами обеих рук.

Мантра	Ньяса
<i>клаам ангуштаабхьяам намаха </i>	Указательный палец движется от кончика к основанию большого.
<i>клим тарджанибхьяам намаха </i>	Большой палец движется от кончика к основанию указательного.
<i>клуум мадхьямаабхьяам намаха </i>	Большой палец движется от кончика к основанию среднего.
<i>клайм анамикаабхьяам намаха </i>	Большой палец движется от кончика к основанию безымянного.
<i>клаум каништхикаабхаам намаха </i>	Большой палец движется от кончика к основанию мизинца.
<i>клах каратала караприштхаабхьяам намаха </i>	Движение пальцев левой руки внутренней стороной вдоль по наружной стороне правой и пальцев правой руки внутренней стороной вдоль по наружной стороне левой руки.

Шаданга-ньяса

Призывание Божественной силы во все тело.

Мантра	Ньяса
<i>клаам хридайайа намаха </i> Джняна-мудра — область сердца.	
<i>клим ширасе сваахаа </i> карана мудра — макушка.	
<i>клуум шикхайаи васат </i> Большим пальцем правой руки коснуться макушки, держа четыре остальных пальца прижатыми к ладони.	

Мантра

Ньяса

клайм кавачаайя хум |

Руки скрещиваются на груди — правая поверх левой.



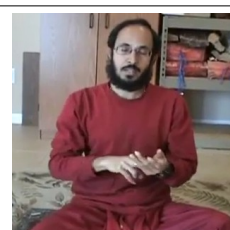
клаум нетрапрайаайя ваушат |

Прикоснуться указательным, средним и безымянным пальцами к правому, третьему (точка в межбровье, чуть выше бровей) и левому глазу; большой палец и мизинец должны быть соединены.



клах астраайя пхат |

На слоге «пхат» вытянутыми указательным и средним пальцами правой руки ударить, издав щелчкообразный звук, по левой ладони.



бхурбхувассуваромити дигбандхаха |

Щелкнуть пальцами правой руки по четырем сторонам света вокруг головы:



Дхйана

Непродолжительная медитация (внутреннее созерцание) на Образ Шри Кришны для осознания Божественного Присутствия в себе самом. Без осознания себя (своего тела) живым Храмом и Вместилищем Господа выполнение ньяс становится бессмысленным.

***дхйаанам – васудевасутам девам камса чаануурамарданам |
деваки парамаанандам кришнам ванде джагадгурум ||***


Я приветствую Кришну, сына Васудевы, победителя Камсы и Чануры, высшее счастье Яшоды, Гуру всей Вселенной!

Продолжение Праана Пратиштхаапаны

Теперь пригласите Божество в огонь и мурти следующими мантрами. Во время их произнесения представляйте как Шри Кришна, находящийся в Вашем собственном сердце, входит в огонь и мурти.



om klām klīm klaum̐ yaṁ raṁ laṁ vaṁ śaṁ ṣaṁ saṁ haṁ ḷaṁ kṣaṁ | om haṁsaḥ so'haṁ
so'haṁ haṁsaḥ | śrī kṛṣṇasya prāṇa iha prāṇaḥ | jīva iha sthitaḥ | sarvendriyāṇi vānmanastvak
cakṣuḥ śrotra jihvāghrāṇa prāṇāpānavyānodānasamānāḥ ihaivāgatya sukhaṁ ciraṁ tiṣṭhantu
svāhā | sānnidhyaṁ kurvantu svāhā | asunī te punarasmāsu cakṣuḥ punaḥ prāṇamiha no dehi
bhogaṁ | jyokpaśyema sūryamuccarantamanumate mṛlayā naḥ svasti | klām klīm klaum̐ | om śrī
kṛṣṇa prāṇaśaktyai namaḥ | atra āgaccha |



ом клаам клим клоум йам рам лам вам щам шам сам хам лам кшам |
ом хамса сохам сохам хамса | шрии кришнася праана иха праанаха |
джи́ва и́ха стхита́ха |
сарвендри́яани ваанманаствак чакшух шротра джихваагхраана
праанаапаанавьяаноодаанасамаанааха ихаиваагатйа сукхам чирам тиштханту
сваахаа | саннидхйам курванту сваахаа |
ом асуни те пунарасмаасу чакшух пунах праанамиха но дехи бхогам |
джйокпашйема суурйамуччарантаманумате мрилайаа нах свастии |
клаам клим клаум | (4 раза в прямом и обратном направлении)

Мантра	Ньяса
ом шрии кришна праанашактйаи намаха атра аагачча (выдержать паузу)	

Теперь произнесите следующее и выполните *аваахана*, *самстхаапана*, *саннидхаапана*, *санниродхина* и *авакунтхана* мудры руками, если Вы их знаете. В противном случае не беспокойтесь об этом и просто произнесите следующее:

āvāhito bhava | sthāpito bhava | sannihito bhava | sanniruddho bhava | avakunṭhito bhava | deva
prasīda prasīda | deva sarva jagannātha yāvaddhomāvasānakam | tāvattvaṁ prītibhāvena
mūrtau agnau ca sannidhiṁ kuru |

Мантра	Мудра
аваахито бхава	 авахани - используется для приглашения Божества присутствовать при поклонении.
стхаапито бхава 	 самстхаапани - совершается для просьбы Божеству оставаться в определенном месте.
саннихито бхава 	 саннидхаапани - означает приближение. Совершается для предложения себя в служение и просьбы Божества быть рядом.

Мантра		Мудра
<i>саннируддхо бхава </i>		<i>саннирудхани - совершается для того, чтобы просить Божество оставаться на время почитания.</i>
<i>авакунтхито бхава </i>		<i>авакунтхана</i>
<i>дева прасида прасида дева сарва джаганнаатха йааваддхомаавасаанакам тааваттвам притибхаавена</i>		<i>намаскар</i>
<i>мууртау</i>		
<i>агнау ча</i>		
<i>саннидхим куру </i>		

Во время произнесения мантр молитесь Господу Шри Кришне в своем уме и просите Его остаться в огне и в Божестве до окончания хомы. Теперь, до окончания хомы Вы должны быть совершенно уверены в том, что Кришна находится в огне и, следовательно, относиться к огню надо с почтением и любовью.

Панчопачаара пуджа

Теперь мы должны предложить поклонение несколькими предметами Господу Шри Кришне, находящемуся в огне и в Божестве. Есть несколько вариантов. Можно провести *панчопачаара пуджу* с 5-ю предметами или *шодасопачаара пуджу* с 16-ю предметами, или же *чатушшаштиупачаара пуджу* с 64-ю предметами. Для простоты для повседневной хомы рекомендована *панчопачаара пуджа*. Те, кто имеет много времени и хочет провести *шодасопачаарма пуджу*, может перейти к Приложению Б и использовать ту процедуру вместо той, которая описана в этом разделе.

Произнесите следующее и предложите **сандаловый порошок/пасту** Шри Кришне в огонь и Божеству. Вы также можете предложить **куркуму** или **кункум**.

laṁ pṛthivyātmāne namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |

ом лам притхивйаатмане намаха | гандхам самарпайаами

Произнесите следующее и предложите **цветок** (или **цветочные лепестки**) Шри Кришне в огонь и Божеству.

ham ākāśātmāne namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |

ом хам аакаашаатмане намаха | пушпам самарпайаами |

Произнесите следующее и предложите **благовоние** Шри Кришне в огонь и Божеству (по 3 круга). Зажгите кончик палочки, дайте огню разгореться, а затем затушите его. Палочка должна продолжать тлеть, но без пламени. Покажите дым огню в хома-кунде.

yaṁ vāyvātmāne namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |

ом йам ваайваатмане намаха | дхуупам аагхрапайаами |

Произнесите следующее и покажите **дипу** (лампу) Шри Кришне в огонь и Божеству.

raṁ agnyātmāne namaḥ | dīpaṁ darśayāmi |

ом рам агньаатмане намаха | дипам даршайаами |

Произнесите следующее и предложите немного **еды** (**найведьы**) Шри Кришне в огонь и Божеству. Вы можете использовать заранее приготовленную пищу, фрукты или неочищенный пальмовый или тростниковый сахар. Покажите пищу огню и Божеству и положите немного пищи в огонь.

Если Вы приготовили только одно блюдо, то хорошей идеей будет предложить его в конце хомы. Там будет время для повторной **найведьы** (предложения пищи). Сейчас же предложите что-нибудь другое, т.к. предложение еды в конце хомы – самое главное.

vaṁ amṛtātmāne namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

ом вам амритаатмане намаха | найведйам самарпайаами |

Произнесите следующее и предложите немного **акшат** Шри Кришне в огонь и Божеству. Эта мантра означает, что мы предлагаем Ему «все виды служения».

saṁ sarvātmāne namaḥ | sarvopacārān samarpayāmi |

ом сам сарваатмане намаха | сарвопачаараан самарпайаами |

Париваара Девата Аахути

Если Вы располагаете большим количеством времени, вместо предыдущих действий произнесите следующее и проведите подношение гхи огню всякий раз, как произносите «сваахаа»:

om rādhāyai svāhā | om rukmiṇyai svāhā | om satyabhāmāyai svāhā | om jāmbavatyai svāhā |
om nāgnajityai svāhā | om mitravindāyai svāhā | om kāṇḍiyai svāhā | om lakṣmaṇāyai svāhā |
om suśīlāyai svāhā |
om devakyaḥ svāhā | om vasudevāya svāhā | om yaśodāyai svāhā | om nandāya svāhā | om
subhadrāyai svāhā | om balabhadrāya svāhā | om gopēbhyāḥ svāhā | om gopībhyāḥ svāhā |
om vāsudevāya svāhā | om saṅkarṣaṇāya svāhā | om pradyumnāya svāhā | om aniruddhāya
svāhā | om śāntyai svāhā | om śrīyai svāhā | om sarasvatyai svāhā | om ratyai svāhā |
om arjunāya svāhā | om dārukāya svāhā | om viṣvaksenāya svāhā | om sātīyakaye svāhā | om
garuḍāya svāhā | om nārādāya svāhā | om parvatāya svāhā |

**ом раадхаайаи сваахаа | ом рукминийаи сваахаа | ом сатйабхаамаайаи сваахаа |
ом джаамбаватйаи сваахаа | ом наагнаджитйаи сваахаа |
ом митравиндаайаи сваахаа | ом калиндйаи сваахаа | ом лакиманаайаи сваахаа |
ом сушилаайаи сваахаа |
ом девакйаи сваахаа | ом васудеваайаи сваахаа | ом йашодаайаи сваахаа |
ом нандаайаи сваахаа | ом субхадраайаи сваахаа | ом балабхадраайаи сваахаа |
ом гопебхйах сваахаа | ом гопибхйах сваахаа | ом ваасудеваайаи сваахаа |
ом санкаршанаайаи сваахаа | ом прадйумнаайаи сваахаа | ом анируддхаайаи сваахаа |
ом шантйаи сваахаа | ом шрийаи сваахаа | ом сарасватйаи сваахаа |
ом ратйаи сваахаа |
ом арджунаайаи сваахаа | ом даарукаайаи сваахаа | ом вишваксенаайаи сваахаа |
ом саатйакайе сваахаа | ом гарудаайаи сваахаа | ом наарадаайаи сваахаа |
ом парватаайаи сваахаа |**

Прадхаана Хома

Основная часть хомы.

Теперь Вы можете предлагать Шри Кришне любые мантры, какие Вы хотите. Рекомендуемые количества повторений каждой мантры таковы: 4 – 8 – 12 – 16 – 21 – 28 – 108 – 1008 раз. Ведите подсчет каждой мантры и пытайтесь не сбиваться со счета. В конце мантры Вы должны добавить следующее слово, если оно еще не присутствует как часть самой мантры, и сделать подношение (гхи, кунжутное семя, вздутый белый рис, хаван самагри, маленькие кусочки сушеного кокоса, маленькие кусочки дарбхи) огню:

svāhā

сваахаа

При выполнении последнего подношения с мантрой (т.е. когда вы собираетесь закончить произнесение текущей мантры и переключиться на следующую), Вы должны произнести вместо сваахаа следующее:

vauṣaṭ

ваушат

Если Вы проводите хому в большом масштабе и с большим огнем, вы можете использовать

ломтики банана, целые кокосовые орехи, различные фрукты, орехи (кешью, миндаль и др.), финики, изюм, кусочки сахарного тростника, различные сладости, легкие закуски и т.д. Но если Вы проводите небольшую хому с маленьким огнем, используйте кунжутное семя, сухие кусочки кокосового ореха, вздутый белый рис и капли гхи. В любом случае избегайте использования острых веществ, например, любых видов перцев, корицы, гвоздики и прочих, а также продуктов, содержащих мясо, рыбу, яйца и т.д. В целом, сладкие вещества и продукты более предпочтительны. Если у Вас ничего нет, то просто предлагайте гхи. Это тоже благоприятно.

При проведении прадхаана хомы можно использовать следующие мантры. Но Вы можете также использовать любые мантры, которые Вам по вкусу. Произносите каждую мантру определенное количество раз (указано выше), прежде чем перейти к следующей.

Благодарно будет подбирать мантры, которые Вам наиболее близки и повторять их так долго, как только Вы можете, вместо того, чтобы произносить понемногу большое число мантр. Если кто-то хочет добыть воды, он должен копать глубоко в одном месте, вместо того, чтобы копать неглубоко во многих местах.

1. Маха-мантра, данная Шрилой Прабхупадой в МОСК, подобно тому, как Валмики мунни дал «раама» мантру как «мараа».
2. Другая вариация маха-мантры, данная в Священных Писаниях.
3. Виджая-мантра.
4. Мощная бииджаакшара-мантра.
5. Упрощенная бииджаакшара-мантра.
6. Мощная двадшаакшари-мантра.
7. Гаятри-мантра.

Все эти мантры являются могущественными и направляют Ваше сознание к объекту проводимой Вами хомы.

om hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare | hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||
svāhā |

om hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare | hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare ||
svāhā |

om śrī rāma jaya rāma jaya jaya rāma | śrī kṛṣṇa jaya kṛṣṇa jaya jaya kṛṣṇa | svāhā |

om kliṁ kṛṣṇāya govindāya gopījana vallabhāya svāhā |

om kliṁ kṛṣṇāya namaḥ | svāhā |

om namo bhagavate vāsudevāya | svāhā |

om vāsudevāya vidmahe | devakī putrāya dhīmahi | tannaḥ kṛṣṇaḥ pracodayāt | svāhā |

**ом харе кришна харе кришна кришна кришна харе харе |
харе раама харе раама раама раама харе харе ||
сваахаа |**

**ом харе раама харе раама раама раама харе харе |
харе кришна харе кришна кришна кришна харе харе ||
сваахаа |**

**ом шрии раама джайа раама джайа джайа раама |
шрии кришна джайа кришна джайа джайа кришна |
сваахаа |**

ом клим кришнаайа говиндаайа гопиджана валлабхаайа | сваахаа |

ом клим кришнаайа намах | сваахаа |

ом намо бхагавате ваасудеваайа | сваахаа |

**ом ваасудеваайа видмахе | деваки путраайа дхимахи |
таннах кришнах прачодайаат | сваахаа |**

Другой альтернативой вышеперечисленным мантра является произнесение молитвы Кришнааштакам. Повторяйте следующие 8 стихов так долго, как Вы хотите, предлагая подношения огню с каждым произнесением «сваахаа».

vasudeva sutam devam kamśacāñūra mardanam | devakī paramānandam kṛṣṇam vande
jagadgurum | svāhā |
ataśi puṣpa saṅkāśam hāra nūpura śobhitam | ratna kaṅkaṇa keyūram kṛṣṇam vande
jagadgurum | svāhā |
kuṭilālaka saṁyuktam pūrṇacandra nibhānanam | vilasatkuṇḍaladharam kṛṣṇam vande
jagadgurum | svāhā |
mandāra gandha saṁyuktam cāruhāsam caturbhujam | barhipiñchāvācūḍāṅgam kṛṣṇam vande
jagadgurum | svāhā |
utphulla padma patrākṣam nilajīmūta sannibham | yādavānām śīroratnam kṛṣṇam vande
jagadgurum | svāhā |
rukmiṇī keḷi saṁyuktam pītāmbara suśobhitam | avāpta tulasī gandham kṛṣṇam vande
jagadgurum | svāhā |
gopikānām kucadvandva kuṅkumāṅkita vakṣasam | śrīniketaṁ maheṣvāsam kṛṣṇam vande
jagadgurum | svāhā |
śrīvatsāṅkam mahoraskam vanamālāvibhūṣitam | śaṅkha cakra dharam devam kṛṣṇam vande
jagadgurum | svāhā |

**ом васудева сутам девам камсачаануура марданам | деваки парамаанандам кришнам
ванде джагадгурум || сваахаа |
атаси пушпа санкаашам хаара нуупура шобхитам | ратна канкана кейуурам
кришнам ванде джагадгурум || сваахаа |
кутилаалака самйуктам пуурначандра нибхаананам | виласаткундаладхарам
кришнам ванде джагадгурум || сваахаа |
мандаара гандха самйуктам чаарухаасам чатурбхуджам | бархипинчаавачуудаангам
кришнам ванде джагадгурум || сваахаа |
утпхулла падма патраакшам ниладжимуута саннибхам | йаадаваанаам
широратнам кришнам ванде джагадгурум || сваахаа |
рукмини кели самйуктам питаамбара сушобхитам | авапта туласи гандхам
кришнам ванде джагадгурум || сваахаа |
гопикаанаам кучадвандва кункумаанкита вакшасам | шриникетам махешваасам
кришнам ванде джагадгурум || сваахаа |
шриватсаанкам махораскам ванамаалаавибхуушитам | шанкха чакра дхарам девам
кришнам ванде джагадгурум || сваахаа |**

Пунах пуджа

Продолжение поклонения.

После всех подношений с мантрами, мы предлагаем следующее поклонение Шри Кришне в огне. Произнесите следующее и предложите **немного еды** Шри Кришне в огне и Божеству.

om klīm kṛṣṇāya namaḥ | naivedyam samarpayāmi |

ом клим кришнаайа намаха | найведйам самарпайаами |

Зажгите небольшой **кусочек камфары** на тарелочке (лампе с местом под один кусочек камфары) и покажите его огню, произнося следующую мантру. В конце Вы можете положить эту камфару в огонь.

om klīm kṛṣṇāya namaḥ | nīrājanam samarpayāmi

ом клим кришнаа́йа намаха | нирааджанам самарпайаами |

Если есть время, то сейчас можно провести **панчопачаара пуджу** в качестве пунах пуджи. В противном случае два вышеприведенных подношения достаточны.

Теперь встаньте и сделайте **прадакшину хома-кунде**. Если смотреть сверху, то обход кунды должен совершаться по часовой стрелке. Сделайте один или три круга и затем опять сядьте лицом к огню.

Уттараангам

Выражение благодарности.

Пропустите этот раздел и перейдите к следующему, если Вы хотите провести более короткую процедуру уттараангам.

Предложите каплю гхи Праджапати, затем управителям трех миров (бхух – бог огня; бхувах – бог ветра, также контролирующий пространство; сувах – бог Солнца для всех нематериальных, духовных областей), затем Агни, который переносит подношения полубогам и делает эти подношения годными для принятия, и в заключение опять Праджапати. Произнесите следующие мантры и предложите каплю гхи огню на каждом «сваахаа».

om prajāpate na tvadetānyānyo viśvā jātāni pari tā babhūva | yatkāmāste juhūmastanno astu
vāyaṁ syāma patayo rayiṇām | svāhā | prajāpataya idam na mama ||
om bhūḥ svāhā | agnaya idam na mama ||
om bhūvaḥ svāhā | vāyava idam na mama ||
om suvaḥ svāhā | sūryāyedaṁ na mama ||
yadāsyā karmaṇo'tyarīricam yadvānyūnamihākaram | agniṣṭat sviṣṭakṛdvidvān sarvaṁ sviṣṭam
suhūtam karotu svāhā | agnaye sviṣṭakṛta idam na mama ||
om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | prajāpataya idam na mama ||

**ом праджаапате на твадентаанйанйо вишваа джаатаани пари таа бабхуува |
йаткаамаасте джухумастанно асту вайам сйаама патайо райинам |
сваахаа | праджаапатайа идам на мама ||
ом бхуух сваахаа | агнайа идам на мама ||
ом бхувах сваахаа | ваайава идам на мама ||
ом сувах сваахаа | суурйаайедам на мама ||
ом йадасйа карманотйариричам йадваанйуунамихаакарам |
агништат свиштакрудвидваан сарвам свиштам сухутам кароту сваахаа |
агнайе свиштакрута идам на мама ||
ом бхуурбхувассувах сваахаа | праджаапатайа идам на мама ||**

Выполните снова **пранаяму**. Процедура пранаямы описана ранее.

Теперь выполните три подношения богу огня, попросите прощения за все явные и неявные ошибки, совершенные при использовании огня как средства передачи даров. Произнесите

следующее и предложите каплю масла в огонь на каждом «сваахаа».

anājñātaṁ yadājñātaṁ yajñasya kriyate mithu | agne tadasya kalpayā tvaṁ hi vettha
yathātatham | svāhā | agnaya idam na mama ||
puruṣasammito yajño yajñah puruṣasammitah | agne tadasya kalpayā tvaṁ hi vettha
yathātatham | svāhā | agnaya idam na mama ||
yatpākātrā manasā dīnadakṣā na | yajñasya manvate martāsaḥ | agniṣṭaddhotā kratuvidvijānan |
yajīṣṭho devān ṛtuśo yajāti | svāhā | agnaya idam na mama ||

**ом анагнятам йадагнятам йагнясйа крияте митху | агнее тадасйа калпайа
твам хи веттха йатхаататхам | сваахаа | агнайа идам на мама ||**
**ом пурушасаммито йагнэ йагнях пурушасаммитах | агнее тадасйа калпайа твам
хи ветха йатхаататхам | сваахаа | агнайа идам на мама ||**
**ом йатпаакатраа манасаа динадакшаа на | йагнясйа манвате мартаасаха |
агништаддхотаа кратувидвиджаанан | йаджиштхо деваан ритушо йаджаати |
сваахаа | агнайа идам на мама ||**

Следующие три подношения предназначаются богу огня, богу ветра и богу Солнца, управителям трех миров. Произнесите следующие мантры и предложите по капле гхи в огонь на каждом «сваахаа».

om bhūḥ svāhā | agnaya idam na mama ||
om bhuvah svāhā | vāyava idam na mama ||
om suvah svāhā | sūryāyedaṁ na mama ||

ом бхуух сваахаа | агнайа идам на мама ||
ом бхувах сваахаа | ваайава идам на мама ||
ом сувах сваахаа | суурйаайедам на мама ||

Завершающее подношение Праджапати проводится как просьба о прощении различных ошибок, совершенных в процессе проведения хомы и касается произношения, действий, процедуры в целом, преданности, используемых материалов и т.д. произнесите следующее и предложите каплю гхи огню.

asmin homakarmani madhye sambhāvita samasta mantralopa tantralopa kriyālopa bhaktilopa
śraddhālopa niyamalopa niṣṭhālopa dravyalopādi samasta doṣa prāyaścittārthaṁ sarva
prāyaścittāhutiṁ hoṣyāmi | om bhūrbhuvassuval svāhā | prajāpataya idam na mama ||

**асмин хомакармани мадхйе самбхаавита самаста мантралопа тантралопа
крияалопа бхактилопа шраддхаалопа нийамалопа ништхаалопа дравйалопаади
самаста доша праайашчиттаартхам сарва праайашчиттаахутим хошйаами |
ом бхуурбхувассувах сваахаа | праджаапатайа идам на мама ||**

Следующим этапом должны быть выполнены подношения Вишну и Рудре. Произнесите следующие две мантры и предложите каплю гхи для каждой мантры. Медитируйте на Вишну и Шиву.

om śrī viṣṇave svāhā | viṣṇave paramātmāna idam na mama ||
om namo rudrāya paśupataye svāhā | rudrāya paśupataya idam na mama ||

ом шрии вишнавe сваахаа | вишнавe парамаатмана идам на мама ||
ом намо рудраайа пашупатайе сваахаа | рудраайа пашупатайа идам на мама ||

После окончания предложения Рудре, один раз **вымойте руки**. Для этого достаточно просто сбрызнуть немного воды на правую ладонь.

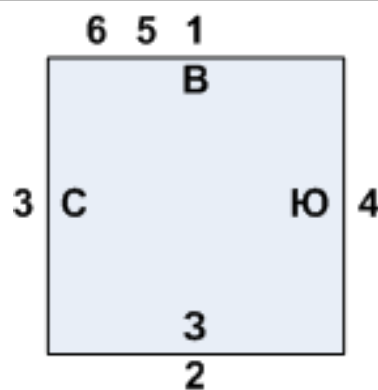
Шуддхаанна Бали

Жертвоприношение чистого риса.

Теперь мы должны предложить бали (жертвоприношение) другим связанным с Кришной живым существам. Очистите руки водой. Возьмите приготовленный белый рис (или ломтики банана или других фруктов или изюм). Просто положите небольшие количества подношений как символ бали. Вы должны положить бали в шести разных местах около хома-кунды. Сначала, положите бали на востоке от хома-кунды. Затем, на западе, на севере, юге и в конце еще два на востоке, немного севернее предыдущего. Порядок и положение указаны на рисунке. Во время предложения бали в этих шести местах надо произносить следующую мантру:

om pārṣadebhyo namaḥ | baliṁ samarpayāmi

ом пааршадебхйо намаха | балим самарпайаами



Внимание! Рис, оставшийся после предложения бали должен быть выброшен, его нельзя есть. Если вареный рис недоступен, можно использовать небольшие ломтики бананов или других фруктов. Еще раз, все оставшиеся кусочки фруктов должны быть выброшены, их нельзя употреблять в пищу.

Васордхаараа

Стремление к совершенству.

Возьмите немного гхи в ложку и медленно влейте его в горящие кокосовые кусочки в хома-кунде, произнося следующие три стиха из «Рудра Чамакам», приведенные ниже.

Не вливайте гхи слишком быстро, если не хотите получить слишком много дыма. Просто зачерпните одну чайную ложку гхи и понемногу вливайте его в огонь. Этого количества гхи вполне достаточно, чтобы кокосы хорошо горели, что означает, что пурнаахути (то, что должно быть предложено) предлагается как следует. Можно добавлять несколько ложек. Масло следует предлагать огню до окончания процесса рецитации мантры.

om śaṁ ca me mayāśca me priyaṁ ca me'nukāmaśca me kāmaśca me saumanasaśca me
bhadrāṁ ca me śreyaśca me vasyāśca me yaśāśca me bhagaśca me draviṇaṁ ca me yantā ca me
dhartā ca me kṣemaśca me dhṛtiśca me viśvaṁ ca me mahaśca me samvicca me jñātraṁ ca me
sūśca me prasūśca me sīraṁ ca me layaśca maṛtaṁ ca me'mṛtaṁ ca me'yaḥśmaṁ ca
me'nāmayacca me jīvātuśca me dirghāyutvaṁ ca me'namitraṁ ca me'bhayaṁ ca me sugaṁ ca
me śayanaṁ ca me sūśā ca me sudinaṁ ca me ||

**ом шам ча ме майашча ме приям ча ме'нукаамашча ме каамашча ме
сауманасашча ме
бхадрам ча ме шрейашча ме васйашча ме йашашча ме бхагашча ме
дравинам ча ме
йантаа ча ме дхартаа ча ме кшемашча ме дхритишча ме вишвам ча ме
махашча ме
самвичча ме джнятрам ча ме сушча ме прасуушча ме сирам ча ме
лайашча марутам ча ме'мрутам ча ме'яакшмам ча ме'намайачча ме
дживаатушча ме диргхаайатвам ча ме намитрам ча ме'бхайам ча ме
сугам ча ме шайанам ча ме суша ча ме судинам ча ме ||**

Пурнаахути

Полное предание.

Теперь мы должны приготовить все необходимое для пурнаахути (полного предложения). Обычная процедура предполагает предложение целого сушеного кокоса, немного металлических монет, немного куркумы, немного сандалового порошка, кумкума, акшат, а также веществ, используемых в хоме, в качестве жертвоприношения на ткани и кусок ткани.

Для простой хомы с маленьким огнем Вы можете использовать **половинку сушеного кокоса и немного акшат, одну монету, немного сандаловой пудры, куркуму, кумкум и понемногу веществ, предлагаемых до этого.** Если Вы проводите небольшую хому ежедневно в западной стране и нуждаетесь в уменьшении количества дыма, Вы можете просто положить кусочки сушеного кокоса в качестве пурнаахути. Если Вы проводите хому с большим огнем и кундой, выкопанной в земле, Вы можете попробовать использовать целый кокосовый орех, который содержит внутри немного влаги. Это более точное соответствие его обычному человеку.

Положите пурнаахути в деревянную ложку (*на видео — поставить все на голову*), произнесите мантру, приведенную ниже, и затем аккуратно положите пурнаахути в огонь, помогая рукой так, чтобы не загасить огонь. Также предложите огню несколько ложек гхи.

om pūrṇāhutimuttamāṁ juhoti | sarvaṁ vai pūrṇāhutiḥ | sarvamevāpnoti | atho iyaṁ vai pūrṇāhutiḥ |
asyāmeva pratitiṣṭhati |
om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudacyate | pūrṇasya pūrṇamādāya
pūrṇamevāvaśiṣyate ||
om kṛīm kṛṣṇāya pūrṇāhutiṁ samarpayāmi |

**ом пуурнаахутимуттамаам джухоти | сарвам ваи пуурнаахутихи |
сарвамеваапноти | атхойам ваи пуурнаахутихи | асйааева пратитиштхати |**

**ом пуурнамадах пуурнамидам пуурнаатпуурнамудачйате | пуурнасйа
пуурнамаадаайа пуурнамеваавашишйате ||**

Предложить подношение пуурнаахути огню. Показать намаскар-мудру и произнести:

ом клим кришнайа пуурнаахутим самарпайаами |

После предложения пурнаахути огню, произнесите следующую мантру, предлагая огню гхи:

om brahmārpaṇaṁ brahmahavir brahmāgnau brahmaṇā hutaṁ | brahmaiva tena gantavyaṁ
brahma karma samādhinā ||

**ом брахмаарпанам брахмахавир брахмаагнау брахманаа хутам |
брахмаива тена гантавйам брахма карма самаадхинаа ||**

Представляйте, как Вы полностью предаете себя Шри Кришне. Пурнаахути по существу и означает «полное предание». **Полный кокосовый орех (или его половинка), используемые в пурнаахути символизируют голову предлагающего или его эго, которое жертвуется (предается) Шри Кришне.** Думайте о том, что Шри Кришна заполняет всю вселенную и потому он является истинным хозяином Вашего тела, ума, бытия, мыслей, знания и поступков. Предайтесь ему полностью. Без этого внутреннего чувства полного предания себя Господу, этот глубокий изначальный ритуал не имеет никакого значения. Большинство Ведических ритуалов символизируют внутренние изменения, которые Вы вызываете внутри себя, убирая препятствия внутри Вашего сукшма шарира (тонкого тела) которые блокируют самоосознание. Цель Вед – это познание себя как души (атмы), и все ритуалы предназначены исключительно для этой цели. Слепое копирование ритуалов является хорошей начальной точкой, но в какой-то момент необходимо начать интересоваться их внутренним значением.

Подношение Агни

Бог огня Агни переносит все Ваши предложения различным полубогам или Богу. Поэтому завершающее предложение делается ему. Произнесите следующее и предложите каплю гхи огню.

sapta te agne samidhaḥ saptajihvāḥ sapta ṛṣayassaptaḥ dhāma priyaṇi | sapta hotrā sapta
dhātvā yajantisaptayonīrāpṇasvā ghr̥teṇa svāhā | agnaye saptavata idam na mama ||

**ом сапта те агне самидхах саптаджихвааха сапта ришайассаптах дхаама
прияани |
сапта хотраа сапта дхаатваа йаджантисаптайониираапринасваа гхритена
сваахаа |
агнайе саптавата идам на мама ||**

Завершение хомы

Возьмите немного воды ложкой и сбрызните вокруг хома-кунды как показано на рисунке.



Этот обряд аналогичен тому, который мы проводили в начале процедуры, но произносимые мантры немного отличаются. Вместо четырех мантр, читаемых вначале, используются следующие четыре мантры, произносимые во время разбрызгивания воды по четырем

направлениям, обозначенным цифрами от 1 до 4 на рисунке Figure 2.

adite'nvāmaṁsthāḥ | anumate'nvāmaṁsthāḥ | sarāsvate'nvāmaṁsthāḥ | deva savitaḥ prāsāvīḥ |

**ом адите'нвамамстхааха | ом анувате'нвамамстхааха |
ом сарасвате'нвамамстхааха | ом дева савитах праасаавиихи |**

Медитация

Ритуал хомы очищает изнутри. Сильно проявленное божественное присутствие в огне обладает мощным очищающим воздействием. Особенно, искреннее предложенное пурнаахути во время своего горения создает мощную позитивную энергию. Можно использовать преимущество этого, медитируя перед огнем на то, как он поглощает пуурнаахути. Время, пока горит пуурнаахути является лучшим временем для **медитации**.

Сядьте с прямой спиной перед огнем и медитируйте. Убедитесь, что спина прямая и не слишком зажатая. Убедитесь, что шея и голова также выпрямлены. Закройте глаза, представьте себе Ваше предпочитаемое божество в той, форме, которая Вам понятна и приятна, и медитируйте на эту форму с предпочитаемой Вами мантрой. Это может быть мантра, которую Вы использовали в доме. Попытайтесь отвлечься от своего тела и того, что Вы делаете и полностью погрузиться в мантру. Думайте, что Шри Кришна – единственный, Кто существует, и что вся вселенная – это всего лишь Его игра. Думайте о том, что все живые существа и все объекты этого мира являются выражениями игры Шри Кришны. Думайте о том, что Шри Кришна – истинный Делатель всех поступков всех живых существ этого мира. Ваши шансы оставить телесное сознание и полностью погрузиться в мантру максимальны только в это время!

Воспользуйтесь этим преимуществом и медитируйте как минимум 5-10 минут с максимальной концентрацией сознания. Расценивайте это как **самую важную часть хомы**.

Ракшаа

Защита.

Теперь возьмите дарбхи, размещенные в начале процедуры на западной стороне хома-кунды (вне самой кунды) (или новые дарбхи, если Вы не клали их около кунды из-за их отсутствия), смочите их немного в гхи и положите тонкими концами в огонь. Когда они загорятся, выньте их из огня, положите их в контейнер и дайте им полностью прогореть. Полученный черный пепел (зола) называется ракшаа (защита). В конце хомы Вы можете приложить немного ракши на межбровье Божества, а затем нанести немного на свое собственное межбровье и межбровья всех присутствующих на хоме. Этот ритуал дает защиту от злых сил. Вы можете хранить ракшу для использования в соответствующих случаях. Если огонь слишком слаб и к этому времени уже не горит, Вы можете приготовить ракшу перед медитацией.

Приготовление ракши не является обязательной процедурой. Этот этап можно пропустить. В качестве альтернативы можно смешать пепел из хома-кунды с гхи и использовать эту смесь как ракшу.

Удхваасана

Прощание.

Возьмите две дарбхи в правую руку и еще две дарбхи в левую руку. Возьмите также немного цветков или акшат, если они есть. Держите дарбхи за толстые концы, тонкими концами от Вас. Теперь прикоснитесь к двум сторонам хома-кунды дарбхами, которые держите в руках. Затем коснитесь Божества этими дарбхами и положите акшаты и цветки Господу. Представляйте, как энергия из хома-кунды переносится в Божество. Для упрощения этой

процедуры вы также можете прикоснуться кулаками (в которых находятся акшаты) к концам северной и южной сторон хома-кунды и затем положить акшаты из кулаков на стопы Божества.

Произнесите следующее и дотроньтесь до области сердца руками. Представьте, как Шри Махаганапати выходит из огня и входит обратно в Ваше сердце.

asmādagneḥ śrīmahāgaṇapatim yathāsthānam pratiṣṭhāpayāmi |

ом асмаадагнехе шриимахааганапатим йатхастхаанам пратиштхаапайаами |

Произнесите следующее и дотроньтесь до области сердца руками. Представьте, как Шри Кришна выходит из огня и Божества и входит назад в Ваше сердце.

asmānmūrteśca agneśca śrī kṛṣṇam yathāsthānam pratiṣṭhāpayāmi |

Мантра	Мудра
ом	Намаскар мудра
асмаанмууртешча	Указать на мурти обеими руками
агнешча	Указать на огонь обеими руками
шрии кришнам йатхастхаанам пратиштхаапайаами 	Дотронуться пальцами обеих рук (за исключением больших пальцев) до сердца, приглашая Кришну войти в сердце.

Теперь мы должны попрощаться также с богом огня. Произнесите следующее и предложите поклон богу огня.

agne naya supathā rāye asmān viśvāni deva vāyunāni vidvān | yuyodhyasmajjuhūrānameno
bhūyiṣṭhām te nama uktim vidhema | agnaye namaḥ ||

**ом агне найа супатхаа райе асмаан вишваани дева вайунаани видваан |
йуйодхйасмаджжухураанамено бхууйиштхаам те нама уктим видхема |
агнайе намаха ||**

Произнося «агнайе намаха» следует **указать руками** сначала **на огонь**, потом **на свое лицо в области глаз** и предложить **поклон с намаскар мудрой**.

Окончание

Произнесите три следующих стиха. Думайте о Шри Кришне и представляйте, что не Вы являетесь делателем, а Кришна – Делатель, действующий через Вас. Во время этого процесса **положите немного акшат** на кончики безымянного и среднего пальцев правой руки и, удерживая их большим пальцем, поместите ладонь над чашей и омойте ее, используя ложечку из панча-патры, так, чтобы вода и акшаты остались в чаше.

mantrahīnaṁ kriyāhīnaṁ bhaktihīnaṁ hutāśanaḥ | yaddhutaṁ tu mayā deva paripūrṇaṁ
tadastu te ||
prāyaścittānyaśeṣāṇi tapaḥ karmātmakāni vai | yāni teṣāmaśeṣāṇāṁ śrī kṛṣṇasmarāṇaṁ
paraṁ || śrī kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa |
kāyena vācā manasendriyairvā buddhyātmanā vā prakṛteḥ svabhāvāt | karomi yadyat sakalaṁ
parasmai nārāyaṇāyeti samarpayāmi ||

**ом мантрахинам крийаахинам бхактихинам хутаашана |
йаддхутам ту майаа дева парипуурнам тадасту те ||
прайашчиттаанйашешаани тапах кармаатмакаани ваи |
йаани тешаамашешаанаам шрии кришнасмаранам парам ||
шрии кришна кришна кришна |
каайена ваачаа манасендрийаирва буддхйаатманаа ваа пракритех свабхааваат |
кароми йадйат сакалам парасмаи наараайанаайети самарпайаами ||**

В заключении произнесите следующее. Представьте, что Шри Кришна удовлетворен Вашей хомой. Предложите выполнение хомы Кришне и молитесь о мире.

anena divya maṅgaḷa homena bhagavān sarvātmakaḥ śrī kṛṣṇaḥ prīyatām | om tatsat |
sarvam śrī kṛṣṇārpaṇamastu | om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |

**ом
анена дивйа мангала хомена бхагаван сарваатмаках шрии Кришнах прийатаам |
ом татсат | сарвам шрии кришнаарпанамасту |
ом лока самаста сукхино бхаванту | сарве джана сукхино бхаванту |
ом шантих шантих шантихи | (намаскар мудра)**

После этого Вы не должны думать о себе, как об исполнителе только что завершенной хомы, т.к. Вы предложили выполнение хомы Кришне!

Найведйа (пища), которую Вы предлагали, теперь может быть предложена всем желающим и съедена. Ракшаа (священный пепел) может быть смешан с каплей гхи и нанесен на лоб в виде точки или линии.

Если Вы использовали калашам (емкость с водой) в дополнение к Божеству для призвания Господа, Вы можете принять ванну с водой из этого калаша. Поливайте себя этой водой после омовения, произнося мантру Шри Кришны. После поливания себя освященной водой не смывайте ее другой водой. Вода из калаша должна быть использована последней. Другими словами, Вы должны выделить время для поглощения энергии освященной воды. Возможно использование той же воды в калаше несколько раз. В этом случае воду в калаше можно менять на выходных, на аштами или экадаши, принимая душ с предыдущей водой.

Приложение А: Супер-короткая хома

Для тех, у кого сложности с санскритом, но кто все же хочет проводить хомы, процедура описанная выше в этом документе может быть слишком сложна. Для таких людей, я рекомендую более короткую процедуру. Надеюсь, что те, кто начнут свою практику с этой супер короткой хомы, в конечном счете смогут набраться сил и опыта в произнесении мантр на санскрите и переключиться на использование основной процедуры, данной в этом документе.

Мантры, предлагаемые божеству в огне, являются могущественными безотносительно того, какая процедура будет использована. В этом случае проведение этой суперкороткой хомы лучше, нежели отказ от ее проведения.

Это приложение описывает супер-короткую процедуру хомы очень кратко. Если какие-то детали остаются неясными, пожалуйста, согласуйте их прочитав оставшуюся часть документа. Суперкороткая процедура содержит минимум мантр на санскрите.

Подготовительная процедура

Думайте в своем уме о Матери Земле, Господе Ганеше, Шри Кришне, своих родителях, риши Вашей семьи (если Вы знаете их), всех риши и всех полубогах. Вы можете использовать тот язык, который наиболее удобен для Вас (Английский, Хинди или Русский) и сказать что-нибудь интуитивно появившееся в сознании, чтобы вспомнить всех их.

Возьмите сосуд с водой. Выпейте три чайных ложки воды из этого сосуда, произнося последовательно следующее: «Это для Кешавы», «Это для Нараяны», «Это для Мадхавы».

С акшатами в руках молитесь Господу Ганеше: «О, Ганеша! Пожалуйста, убери все препятствия, мешающие мне провести хому!»

Выполняйте пранаяму (смотрите раздел о ней в основном документе), возможно с использованием звука Ом или приведенной там мантры.

Теперь произнесите клятву: «Я буду проводить хому для улучшения своих возможностей и для удовлетворения Господа Кришны».

Положите акшаты перед Божеством или хома-кундой.

Начальные подношения

Зажгите лампу. Положите немного акшат в сосуд с водой и произнесите 11 раз мантру «вам». Возьмите воду чайной ложкой и сбрызните ей себя, хома-кунду, Божество, еду, фрукты и цветы.

Хома-кунда должна быть расположена на востоке от Вас, и Вы также должны сидеть лицом на восток. Начертите кумкумом две параллельные линии с востока на запад так, чтобы они соединяли середину западной стороны хома-кунды с местом, где Вы сидите, и поставьте емкость с растопленным гхи на эти линии.

Возьмите маленький кусочек камфары, зажгите его и положите горящую камфару в хома-кунду, произнеся следующее:

om bhūrbhuvassuvarom |

ом бхуурбхувассуваром |

«О, бог огня! Пожалуйста, взаимодействуй со мной и очисти мои подношения и перенеси их полубогам».

Положите кусочки сушеного кокоса или дрова над горящей камфарой и убедитесь в том, что они загорелись. Теперь предложите пять капель гхи огню, произнеся следующее:

om prajāpataye svāhā |
om indrāya svāhā |
om agnaye svāhā |
om somāya svāhā |

ом праджапатайе сваахаа |
ом индраайа сваахаа |
ом агнайе сваахаа |
ом сомаайа сваахаа |

Это для прощения моих ошибок, совершенных к этому времени.

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā |

ом бхуурбхувассуваха сваахаа |

Короткое поклонение Ганеше в огне

Произнесите: «О, Ганеша! Пожалуйста приди в этот огонь!» Произнесите следующее в то время, пока смотрите на огонь со сложенными ладонями (как будто вы говорите кому-то: «Пожалуйста, входите»):

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

аваахито бхава | стхаапито бхава |

Положите немного акшат в огонь и произнесите: «О, Ганеша! Пожалуйста, будь удовлетворен всеми этими видами служения от меня». Теперь повторите следующие мантры Ганеше 4 раза с предложением огню гхи или какого-то другого масла.

om gaṁ gaṇapataye namaḥ | svāhā |

ом гам ганататайе намаха | сваахаа |

Основная хома Шри Кришне

Произнесите: «О, Господь Кришна, пожалуйста, приди в этот огонь!» Произнесите следующее смотря на огонь со сложенными ладонями (как будто вы говорите кому-то: «Пожалуйста, входи»).

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

аваахито бхава | стхаапито бхава |

Положите немного акшат в огонь и скажите: «О, Господь Кришна, пожалуйста будь довольным этими видами служения от меня».

Теперь повторяйте мантру Господу Шри Кришне, которая Вам ближе 4, 8, 12, 21, 28, 108 или

1008 раз.

Некоторые мантры рекомендуются в основном документе в соответствующем разделе. Минимально нужно произнести следующую мантру столько раз, сколько Вы можете:

om klīm kṛṣṇāya namaḥ | svāhā |

ом клим кришнаайа намаха | сваахаа |

Каждый раз, повторяя мантру, предлагайте гхи или акшаты, или кунжутное семя или какие-то другие вещества, описанные ранее в этом документе, огню. Позволительно произносить вышеуказанную мантру много раз и не повторять никаких других мантр.

В конце предложения возьмите немного заранее приготовленной еды или фрукт, покажите их огню и произнесите: «О, Господь Кришна, пожалуйста, прими это», - и положите небольшой кусочек в огонь. Затем встаньте и обойдите вокруг хома-кунды 1 или 3 раза по часовой стрелке, если смотреть сверху вниз. По окончании предложите поклон огню. Затем надо сесть лицом к огню на то же место, что и ранее.

Заключительные предложения

Произнесите следующие строки и предложите каплю гхи после каждой мантры:

om bhūḥ svāhā |
om bhuvāḥ svāhā |
om suvāḥ svāhā |
om bhūrbhuvassuvāḥ svāhā |
om viṣṇave svāhā |
om rudrāya svāhā |

ом бхуух сваахаа |

ом бхувах сваахаа |

ом сувах сваахаа |

ом бхуурбхувассувах сваахаа |

ом вишнаве сваахаа |

ом рудраайа сваахаа |

По окончании сбрызните немного воды на свою правую руку.

Если это возможно, предложите сейчас шесть частей приготовленного риса или ломтиков фрукта шести местам, показанным на рисунке Figure 3, произнося следующее: «Это подношение для спутников (associates) Господа Кришны». В противном случае Вы можете пропустить этот этап.

Пуурнаахути

Произнося мантру «ом» влейте ложку гхи в огонь. Когда огонь разгорится, Вы сможете предложить пуурнаахути.

Пожалуйста, прочитайте раздел посвященный пуурнаахути в основном документе, чтобы понять, какие вещества и материалы понадобятся для этой процедуры, осознать ее значение и почувствовать ее настрой (spirit). Вместо мантр, приведенных в основном документе, просто произнесите следующее:

om klīm kṛṣṇāya pūrṇāhutim samarpayāmi |

ом клим кришнааѳа пуурнаахутим самарпайаами |

Затем положите целый кокос, или половину кокоса, или кусочек кокоса в огонь. Предложите одну или более капель гхи, произнося следующее:

om agnaye saptavate svāhā |

ом агнайе саптавате сваахаа |

Медитация

Теперь медитируйте с любой мантрой, которая Вам ближе в течение 5-10 минут, пока пуурнаахути горит. Для часто используемых мантр просмотрите соответствующий раздел основного документа.

Удвасана

По окончании медитации укажите руками на свое сердце и скажите: «О, Ганеша! О, Господь Кришна! Пожалуйста, вернитесь назад, в мое сердце». Также мысленно поблагодарите бога огня за его помощь в проведении ритуала. Затем произнесите:

sarvam śrī kṛṣṇārpaṇamastu | om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |

сарвам шрии кришнаарпанамасту | ом шаантих шаантих шаантихи

Если вы минимизируете в целом процедуру хомы и высвобожденное время потратите на воспевание мантры Господа Кришны с предложениями огню и затем дольше помедитируете во время горения пуурнаахути, Вы получите максимум результата от такой хомы и не потеряете слишком много! После определенной практики Вы можете сравнить эту суперкороткую процедуру с процедурой, данной в основном документе и постепенно добавлять мантры из основной процедуры, и, в конечном счете, сможете переключиться на основную процедуру. Но даже эта суперкороткая процедура, проведенная с искренностью, способна принести благие результаты.

Приложение Б. Шодашопачаара пуджа

Если Вы желаете провести шодашопачаара пуджу (поклонение 16-ю предметами) Господу Шри Кришне, находящемуся в огне и в Божестве, вместо панчопачаара пуджи, рассмотренной в основном документе, то, пожалуйста, используйте описание приведенное в этом приложении. Эта процедура требует больше времени на выполнение.

Произнесите нижеприведенную мантру и настройтесь в уме на то, что Вы предлагаете прекрасное сиденье Шри Кришне, на котором Он будет сидеть. Во время этой медитации, предложите немного акшат Божеству и огню.

om klīm kṛṣṇāya namaḥ | āsanaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа намаха | аасанам самарпайаами |

Теперь произнесите следующее, представляя, что вы омываете Его стопы. Во время представления наберите воду в ложку, покажите ее огню и вылейте эту воду в маленький пустой сосуд (в дальнейшем мы будем называть его deposit bowl).

om klīm kṛṣṇāya pādayoḥ pādyaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа паадайох паадйам самарпайаами |

Произнесите следующее, представляя как вы омываете руки Шри Кришны, показав немного воды в ложке огню и перелейте ее в deposit bowl.

om klīm kṛṣṇāya hastayoḥ arghyaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа хастайох архйам самарпайаами |

Произнесите следующее, представляя как вы предлагаете Шри Кришне испить воды, поднося ее к Его устам, показав немного воды в ложке огню и перелейте ее в deposit bowl.

om klīm kṛṣṇāya mukhe śuddhācamanīyaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа мукхе шуддхаачаманийам самарпайаами |

Произнесите первое предложение, указанное ниже, представляя как вы купаете Шри Кришну, показав немного воды огню и перелив ее в deposit bowl.

Произнесите второе предложение, указанное ниже, представляя как вы даете Шри Кришне испить воды, поднося ее к Его устам, после омовения, показав немного воды в ложке огню и перелив ее в deposit bowl.

om klīm kṛṣṇāya snapayāmi | snānānantaram ācamanīyaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа снапайаами | снаанаанантарам аачаманийам самарпайаами |

Произнесите следующее, представляя как Вы предлагаете пару прекрасных одежд (одна – верхняя, другая – нижняя, например как рубашка и штаны) и предложите немного акшат

Божеству и огню.

om kṛīm kṛṣṇāya vastrāṇi dhārayāmi |

ом клим кришнаайа вастраани дхаарйаами |

Произнесите следующее, представляя как Вы предлагаете йаджнёпавиитам (священный шнур) Господу Шри Кришне, предлагая немного акшат с Божеству и огню.

om kṛīm kṛṣṇāya yajñopavītaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа йаджнёпавиитам самарпайаами |

Произнесите следующее, представляя как Вы предлагаете прекрасные драгоценности Господу Шри Кришне, предлагая немного акшат Божеству и огню.

om kṛīm kṛṣṇāya ābharaṇāni samarpayāmi |

ом клим кришнаайа аабхаранаани самрпайаами |

Произнесите следующее и предложите Господу Шри Кришне немного сандаловой пасты, порошка куркумы, порошка кумкума и акшат Божеству и огню. Если Вы не имеете всего этого, просто сбрызните немного акшат на Божество и огонь.

om kṛīm kṛṣṇāya gandhān dhārayāmi | haridrā kuṅkumaṁ samarpayāmi | akṣatān samarpayāmi |

ом клим кришнаайа гандхаан дхаарайаами | харидраа кункумам самарпайаами | акшатаан самарпайаами |

Осыпайте цветками, цветочными лепестками или акшатами Божество и огонь во время произнесения следующих 16-ти имен Шри Кришны. Убедитесь, что Вы кладете в огонь материалы понемногу, чтобы ненароком его не загасить. Большую часть подношений нужно сделать Божеству, огню надо предлагать все по чуть-чуть.

om kṛīm kṛṣṇāya puṣpaiḥ pūjayāmi |

ом клим кришнаайа пушпаани пууджайаами |

Произнесите следующее и предложите предварительно зажженное благовоние огню и Божеству.

om kṛīm kṛṣṇāya dhūpaṁ āghrāpayāmi |

ом клим кришнаайа дхуупам аагхаапайаами |

Произнесите следующее и предложите предварительно зажженную лампу огню и Божеству. Затем предложите немного воды в ложке огню и Божеству и слейте ее в deposit bowl.

om kṛīm kṛṣṇāya dīpaṁ darśayāmi | ācamānīyaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа дипам даршайаами | аачаманийам самрпайаами |

Произнесите первую нижеприведенную мантру, предложите одно или два приготовленных блюда или фрукты Господу и представьте, как Он пробует их. Если вам известная стандартная процедура предложения найведьи с мантрой Гаятри, Вы можете провести ее. В противном случае не переживайте и просто произнесите мантры, приведенные ниже. Во время произнесения второй мантры представляйте, что вы предлагаете прекрасный пан Шри Кришне и предложите вместо этого немного акшат Божеству и огню.

om kṛīm kṛṣṇāya naivedyaṁ samarpayāmi | tāmbūlaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа найведйам самарпайаами | тамбуулам самарпайаами ||

Положите немного камфары в лампу для камфары или на тарелочку, зажгите ее и сделайте этой тарелочкой или лампой круг по часовой стрелке перед огнем. Произнесите следующее, пока Вы это делаете.

om kṛīm kṛṣṇāya karpūranīrājanaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа карпууранирааджанам самрпайаами |

Возьмите небольшой цветок (или немного акшат) в правую руку, произнесите следующее и предложите цветок Божеству (и, если возможно, немного цветочных лепестков огню). Если Вы знаете «Нараяна-сукту» и/или «Мантрапушпам» (и если у Вас достаточно времени), прочитайте сначала их, а затем произнесите нижеприведенную мантру. В противном случае будет вполне достаточно одно нижеприведенной мантры. Представляйте как Вы предлагаете цветы, которые олицетворяют сущность всех мантр.

om kṛīm kṛṣṇāya mantrapuṣpaṁ samarpayāmi |

ом клим кришнаайа мантрапушпам самарпайаами |

Произнесите следующее и предложите мысленный поклон Шри Кришне. Конечно, вы можете также встать, обойти вокруг хома-кунды по часовой стрелке (если смотреть сверху) один или три раза и предложить поклон телом (земной или дандават) огню, если Вы не торопитесь.

om kṛīm kṛṣṇāya pradakṣiṇa namaskārān samarpayāmi |

ом клим кришнаайа прадакшина намаскаараан самарпайаами |

Во время выполнения всех эти подношений следите, чтобы огонь продолжал гореть. Своевременно подкладывайте сушеные кокосовые кусочки, чтобы огонь не погас. Это может показаться поначалу нелегким делом, но Вы успешно все освоите за несколько раз. При необходимости Вы можете подсыпать в огонь немного камфарной пыли, чтобы сделать его больше.

Приложение В. Практические замечания

Здесь собрано несколько советов, относящихся к практическим аспектам хом:

1. В начале поддержание огня может оказаться непростой задачей. Новые кусочки кокосов или дерева должны класться в огонь заранее, пока предыдущие еще горят, для поддержания непрерывного процесса горения. Практикующий должен знать, как долго положенные в огонь материалы будут давать ему пищу, чтобы своевременно подкладывать новые.
2. Если огонь полностью погас, посыпьте немного камфарного порошка на тлеющие угли или кусочки кокоса или дерева. Эта операция зажжет огонь заново. Для его поддержания надо будет положить очередную порцию топлива.
3. Если во время пуджи предлагается совсем немного акшат (одна или две акшаты за раз) и они кладутся на кусочки кокоса, они в конечном счете сгорают.
4. При предложении цветка, предпочтительнее предлагать огню не целиком цветок, а только его лепестки, т.к. лепестки имеют больше шансов полностью сгореть, нежели цветок целиком. Конечно, для больших хом целые цветки можно также предлагать огню, т.к. они легко поглощаются большим огнем.
5. Если огонь маленький, то предлагать все нужно тоже в небольшом количестве.
6. Если в каждом предложении огню предлагается только одна капля гхи, то такой процесс дает значительно меньше дыма.
7. Дерево создает дым при горении, тогда как сухой кокос создает очень мало дыма. Он дает дым только тогда, когда огонь гаснет. Если хома-кунда расположена недалеко от окна, и окно открыто в конце процедуры, то этого может быть достаточно для выведения дыма наружу.
8. Мантры другим божествам, по сравнению с мантрами Шри Кришне, могут предлагаться огню, представляя их в уме как различные манифестации Шри Кришны.
9. Очень хорошей практикой является поддержание тела как можно более неподвижным, с минимальными движениями только тех его частей, которые должны двигаться (руки и рот). Это увеличивает духовную пользу от хомы.
10. Очень хорошей идеей является поддерживать в огне как минимум два одновременно горящих кокосовых кусочка. Даже если огонь в одном погаснет, другой кусочек может помочь в восстановлении огня.
11. Если положить слишком много гхи на сковороду и нагреет ее, то масло, загоревшись, будет сильно дымить. Если положить слишком мало гхи на сковороду и попробовать на ней жарить овощи, то овощи, пригорев, также дадут много дыма. Надо добиться баланса между количеством масла и овощей на сковороде, тогда они приготовятся и не дадут столько дыма. Точно также немного дыма возникает только в конце, когда огонь угасает. Дерево, другими словами, отличается от сухих кокосов тем, что дает больше дыма.